

Фактическое ежедневное меню



Согласовано
 Директор ГБОУ РК
 "Керченский учебно-
 воспитательный комплекс-
 интернат-лицей"

г. Керчь

В.С. Арустамян

2024г



Утверждаю
 Директор
 ООО "Традиции"
 г. Симферополь

А.В. Кордончик

2024г.

Дата: 22.01.2024

Сезон: Осенне - зимний Возрастная категория 3- 6 лет

№	Наименование блюда	Выход г	Выход г	Белки	Жиры	Углев о-ды	ЭЦ ккал	№ рецепт									
				всего	всего												
1 день (понедельник)																	
Завтрак																	
1	Масло сливочное (порциями)	5	5	0,04	3,63	0,07	33,00	14									
2	Икра кабачковая консервированная	50	50	1,37	3,59	7,27	66,90	ПР									
3	Омлет натуральный	106	106	9,85	17,54	1,86	204,69	210									
5	Хлеб пшеничный	30	30	2,37	0,30	14,49	70,14	ПР									
6	Хлеб ржаной	30	30	1,68	0,33	14,82	68,97	ПР									
7	Чай с лимоном	200	200	0,13	0,02	14,69	59,90	377									
Второй Завтрак																	
1	Кондитерское изделие	20	20	0,13	0,00	16,00	64,51	ПР									
2	Молоко кипяченое	200	200	5,80	5,00	9,60	107,00	385									
Обед																	
1	Овощи натуральные по сезону	50	50	0,56	0,05	1,75	10,00	70									
2	Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	200	200	4,39	4,22	13,23	118,60	102									
3	Фрикадельки из кур или бройлеров-цыплят	80	80	10,41	14,44	5,89	194,91	297									
4	Рагу из овощей	150	150	25,29	1,57	12,29	202,86	143									
5	Хлеб пшеничный	30	30	2,37	0,30	14,49	70,14	ПР									
6	Хлеб ржаной	20	20	1,12	0,22	9,88	45,98	ПР									
7	Соки овощные, фруктовые и ягодные	150	150	0,75	0,00	15,15	63,60	389									
Полдник																	
1	Овощи натуральные по сезону	50	50	0,56	0,05	1,75	10,00	70									
3	Вареники с картофелем	125/15	140	15,00	3,84	27,58	205,08	395									
7	Чай с лимоном	200	200	0,13	0,02	14,69	59,90	377									
2	Плоды свежие	100	100	0,40	0,40	9,80	47,00	338									
<table border="0" style="width: 100%;"> <tr> <td style="width: 40%;">Медицинский работник</td> <td style="width: 20%; text-align: center;"><i>Е.Т. Суенер</i></td> <td style="width: 40%;"></td> </tr> <tr> <td>Зав. столовой</td> <td style="text-align: center;"><i>О.А. Желт</i></td> <td></td> </tr> <tr> <td>Ответственный по питанию</td> <td style="text-align: center;"><i>Е.В. Бадаря</i></td> <td></td> </tr> </table>									Медицинский работник	<i>Е.Т. Суенер</i>		Зав. столовой	<i>О.А. Желт</i>		Ответственный по питанию	<i>Е.В. Бадаря</i>	
Медицинский работник	<i>Е.Т. Суенер</i>																
Зав. столовой	<i>О.А. Желт</i>																
Ответственный по питанию	<i>Е.В. Бадаря</i>																