# Фактическое ежедневное меню

**Согласовано**
**И.о. Директора ГБОУ РК**
**"Керченский учебно-**
**воспитательный комплекс-**
**интернат-лицей"**
**г.Керчь** А.В. Майер
**______В.С. Арустамян**
**"___"______________ 2024г**

**Утверждаю**
**Директор**
**ООО"Традиции"**
**г.Симферополь**
**______________А.В.Кордончик**
**"___"______________ 2024г.**

**Дата:** 25.04.2024

## Сезон: Весенний Возрастная категория 3- 6 лет

| № | *Наименование блюда* | *Выход г* | *Белки г* | *Жиры г* | *Углево-ды г* | *ЭЦ ккал* | *№ рецепту* |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | *всего* | *всего* | | | |
| | **9 день (четверг)** | | | | | | |
| | ***Завтрак*** | | | | | | |
| 1 | Масло сливочное (порциями) | 10 | 0,04 | 3,60 | 0,05 | 33,00 | 14 |
| 2 | Драчена | 50 | 5,71 | 7,58 | 9,04 | 103,00 | 216 |
| 3 | Каша жидкая молочная (пшено) | 150 | 5,6 | 9,2 | 24,5 | 203,6 | 182 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 30 | 2,37 | 0,30 | 14,49 | 70,14 | ПР |
| 5 | Хлеб ржаной | 20 | 1,12 | 0,22 | 9,88 | 45,98 | ПР |
| 7 | Чай с лимоном | 200 | 0,13 | 0,02 | 14,69 | 59,90 | 377 |
| | ***Второй Завтрак*** | | | | | | |
| 1 | Вареники ленивые отварные | 120 | 1,70 | 1,22 | 1,58 | 241,14 | 218 |
| 2 | Молоко кипяченое | 200 | 5,80 | 5,00 | 9,60 | 107,00 | 385 |
| | ***Обед*** | | | | | | |
| 1 | Салат из свеклы с огурцами сол. огурцами | 50 | 0,71 | 3,01 | 3,14 | 42,50 | 55 |
| 2 | Суп картофельный с крупой (рис) | 200 | 1,58 | 2,17 | 9,69 | 68,60 | 101 |
| 3 | Биточки (особые) | 90 | 12,88 | 20,59 | 10,91 | 119,45 | 269 |
| 4 | Капуста тушеная | 130 | 2,65 | 4,78 | 10,26 | 100,10 | 139 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 30 | 2,37 | 0,30 | 14,49 | 70,14 | ПР |
| 6 | Хлеб ржаной | 30 | 1,68 | 0,33 | 14,82 | 68,97 | ПР |
| 7 | Соки овощные, фруктовые и ягодные | 100 | 0,50 | 0,00 | 10,10 | 42,40 | 389 |
| | ***Полдник*** | | | | | | |
| 1 | Салат "Изюминка" | 50 | 0,25 | 0,05 | 3,35 | 15,00 | 64 |
| 3 | Макароны отварные с сыром | 125 | 8,46 | 9,95 | 21,32 | 20,90 | 204 |
| 2 | Плоды свежие | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 | 338 |
| 6 | Какао с молоком | 200 | 4,08 | 3,54 | 17,58 | 118,60 | 382 |
| | | | | | | | |
| | **Медицинский работник** | | Е.Г. Сицур | | | | |
| | **Зав. столовой** | | О.А. Нееб | | | | |
| | **Ответственный по питанию** | | ЕВ Басарга | | | | |