

Фактическое ежедневное меню



Согласовано  
 Директор ГБОУ РК  
 Керченский учебно-  
 воспитательный комплекс-  
 интернат-лицей"  
 г. Керчь  
 В.С. Арустамян  
 2024г

Утверждаю  
 Директор  
 ООО "Сбалансированное питание"  
 г. Симферополь  
 Е.В. Евстокова  
 2024г.



Дата: 25.06.2024

Сезон: Весенний Возрастная категория 3- 6 лет

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал	№ рецепту
			всего	всего			
<b>2 день (вторник)</b>							
<i>Завтрак</i>							
1	Масло сливочное (порциями)	5	0,04	3,63	0,07	33,00	14
2	Каша жидкая молочная из манной крупы	150	6,11	1,07	24,29	188,25	181
3	Запеканка из творога со сгущенным молоком	75/10	12,42	9,40	23,80	229,50	223
4	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,14	ПР
5	Хлеб ржаной	30	1,68	0,33	14,82	68,97	ПР
6	Кофейный напиток	180	2,85	2,41	14,35	90,54	379
<i>Второй Завтрак</i>							
1	Кондитерское изделие	20	0,13	0,00	16,00	64,51	ПР
2	Напиток кисломолочный	200	5,80	5,00	8,00	100,00	386
<i>Обед</i>							
1	Овощи натуральные по сезону	50	0,56	0,05	1,75	10,00	71
2	Борщ с капустой и картофелем	200	1,62	4,01	10,75	93,60	82
3	Оладьи из печени по-кунцевски	90	9,27	6,39	17,10	25,74	411
4	Пюре картофельное	130	2,66	4,16	17,71	118,95	312
5	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,14	ПР
6	Хлеб ржаной	20	1,12	0,22	9,88	45,98	ПР
7	Компот из смеси сухофруктов	180	0,60	0,08	28,81	119,52	349
<i>Полдник</i>							
1	Пицца детская	100	16,06	13,38	27,94	296,00	465
2	Плоды свежие	100	0,40	0,40	9,80	47,00	338
3	Чай с лимоном	200	0,13	0,02	14,69	59,90	377
Медицинский работник Зав. столовой Ответственный по питанию							

*Евстокова ЕВ*  
*Арустамян ВС*  
*Евстокова ЕВ*