

Фактическое ежедневное меню



Согласовано
 Директор ГБОУ РК
 "Керченский учебно-
 воспитательный комплекс-
 интернат-лицей"
 г. Керчь
 В.С. Арустамян
 " " " 2023г

Утверждаю
 Директор
 ООО "Традиции"
 г. Симферополь
 А.В. Кордончик
 " " " 2023г.

Дата: 15.12.2023

Сезон: Осенне - зимний Возрастная категория 3- 6 лет

| № | Наименование блюда | Выход г | Выход г | Белки | Жиры | Углев о-ды | ЭЦ ккал | № рецепт |
|--|---|---------|---------|-------|-------|---------------|------------|-------------|
| | | | | всего | всего | | | |
| 6 день (понедельник) | | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 1 | Масло сливочное (порциями) | 10 | 10 | 0,08 | 7,25 | 0,13 | 66,00 | 14 |
| 2 | Яйцо отварное | 40 | 40 | 5,08 | 4,60 | 0,28 | 63,00 | 209 |
| 3 | Каша жидкая молочная рисовая | 200 | 200 | 7,4 | 1,2 | 3,3 | 271,4 | 182 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 30 | 30 | 2,37 | 0,30 | 14,49 | 70,14 | ПР |
| 5 | Хлеб ржаной | 20 | 20 | 1,12 | 0,22 | 9,88 | 45,98 | ПР |
| 6 | Чай с сахаром | 200 | 200 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | 376 |
| Второй Завтрак | | | | | | | | |
| 1 | Кондитерское изделие | 20 | 20 | 0,13 | 0,00 | 16,00 | 64,51 | ПР |
| 2 | Молоко кипяченое | 200 | 200 | 5,80 | 5,00 | 9,60 | 107,00 | 385 |
| Обед | | | | | | | | |
| 1 | Овощи натуральные по сезону | 50 | 50 | 0,56 | 0,05 | 1,75 | 10,00 | 70 |
| 2 | Суп картофельный с бобовыми (горох) | 200 | 200 | 4,39 | 0,42 | 13,23 | 11,86 | 102 |
| 3 | Гуляш из филе куриного в молочном соусе | 110 | 110 | 13,64 | 18,70 | 3,52 | 189,20 | 436 |
| 4 | Каша пшеничная рассыпчатая | 130 | 130 | 5,56 | 6,51 | 3,25 | 211,25 | 171 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 30 | 30 | 2,37 | 0,30 | 14,49 | 70,14 | ПР |
| 6 | Хлеб ржаной | 30 | 30 | 1,68 | 0,33 | 14,82 | 68,97 | ПР |
| 7 | Соки овощные, фруктовые и ягодные | 150 | 150 | 0,75 | 0,00 | 15,15 | 63,60 | 389 |
| Полдник | | | | | | | | |
| 1 | Пудинг из творога со сгущ. молоком | 120 | 120 | 15,53 | 12,15 | 39,79 | 330,86 | 222 |
| 2 | Кондитерское изделие | 20 | 20 | 0,13 | 0,00 | 16,00 | 64,51 | ПР |
| 3 | Чай с лимоном | 200 | 200 | 0,13 | 0,02 | 14,69 | 59,90 | 377 |
| Медицинский работник <i>Е.Г. Смирнов</i> Зав. столовой <i>О.А. Лещенко</i> Ответственный по питанию <i>Е.В. Касариев</i> | | | | | | | | |