

Фактическое ежедневное меню

Согласовано
 Директор ГБОУ РК
 "Керченский учебно-
 воспитательный комплекс-
 интернат-лицей"
 г.Керчь
 В.С. Арустамян



2024г

Утверждаю
 Директор
 ООО "Традиции"
 г.Симферополь
 А.В.Кордончик



2024г.

Дата: 26.02.2024

Сезон: Осенне - зимний Возрастная категория 3- 6 лет

№	Наименование блюда	Выход г	Выход г	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ	№												
				всего	всего	о-ды			ккал	рецепт										
6 день (понедельник)																				
Завтрак																				
1	Масло сливочное (порциями)	10	10	0,08	7,25	0,13	66,00	14												
2	Яйцо отварное	40	40	5,08	4,60	0,28	63,00	209												
3	Каша жидкая молочная рисовая	200	200	7,4	1,2	3,3	271,4	182												
4	Хлеб пшеничный	30	30	2,37	0,30	14,49	70,14	ПР												
5	Хлеб ржаной	20	20	1,12	0,22	9,88	45,98	ПР												
6	Чай с сахаром	200	200	0,07	0,02	15,00	60,00	376												
Второй Завтрак																				
1	Кондитерское изделие	20	20	0,13	0,00	16,00	64,51	ПР												
2	Молоко кипяченое	200	200	5,80	5,00	9,60	107,00	385												
Обед																				
1	Овощи натуральные по сезону	50	50	0,56	0,05	1,75	10,00	70												
2	Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	200	4,39	0,42	13,23	11,86	102												
3	Гуляш из филе куриного в молочном соусе	110	110	13,64	18,70	3,52	189,20	436												
4	Каша пшеничная рассыпчатая	130	130	5,56	6,51	3,25	211,25	171												
5	Хлеб пшеничный	30	30	2,37	0,30	14,49	70,14	ПР												
6	Хлеб ржаной	30	30	1,68	0,33	14,82	68,97	ПР												
7	Соки овощные, фруктовые и ягодные	150	150	0,75	0,00	15,15	63,60	389												
Полдник																				
1	Пудинг из творога со сгущ. молоком	120	120	15,53	12,15	39,79	330,86	222												
2	Кондитерское изделие	20	20	0,13	0,00	16,00	64,51	ПР												
3	Чай с лимоном	200	200	0,13	0,02	14,69	59,90	377												
<table border="0" style="width: 100%;"> <tr> <td style="width: 30%;">Медицинский работник</td> <td style="width: 20%; text-align: center;"><i>[Signature]</i></td> <td style="width: 20%; text-align: center;"><i>Е.С. Смирнов</i></td> <td style="width: 30%;"></td> </tr> <tr> <td>Зав. столовой</td> <td style="text-align: center;"><i>[Signature]</i></td> <td style="text-align: center;"><i>О.А. Треско</i></td> <td></td> </tr> <tr> <td>Ответственный по питанию</td> <td style="text-align: center;"><i>[Signature]</i></td> <td style="text-align: center;"><i>С.В. Воробьев</i></td> <td></td> </tr> </table>									Медицинский работник	<i>[Signature]</i>	<i>Е.С. Смирнов</i>		Зав. столовой	<i>[Signature]</i>	<i>О.А. Треско</i>		Ответственный по питанию	<i>[Signature]</i>	<i>С.В. Воробьев</i>	
Медицинский работник	<i>[Signature]</i>	<i>Е.С. Смирнов</i>																		
Зав. столовой	<i>[Signature]</i>	<i>О.А. Треско</i>																		
Ответственный по питанию	<i>[Signature]</i>	<i>С.В. Воробьев</i>																		