

Фактическое ежедневное меню

Согласовано



Директор ГБОУ РК  
Керченский учебно-  
воспитательный комплекс-  
интернат-лицей"  
Керчь  
В.С. Арустамян  
2023г

Утверждаю

Директор  
ООО "Традиции"  
г. Симферополь  
А.В. Кордончик



Дата: 26.09.2023

Сезон: Осенне - зимний Возрастная категория 3-6 лет

| №  | Наименование блюда                | Выход г | Выход г | Белки | Жиры  | Углев<br>о-ды | ЭЦ<br>ккал | №<br>рецепт |
|--|-----------------------------------|---------|---------|-------|-------|---------------|------------|-------------|
|  |                                   |         |         | всего | всего |               |            |             |
| <b>7 день (вторник)</b>  |                                   |         |         |       |       |               |            |             |
| <b>Завтрак</b>   |                                   |         |         |       |       |               |            |             |
| 1  | Масло сливочное (порциями)        | 5       | 5       | 0,04  | 3,63  | 0,07          | 33,00      | 14          |
| 2  | Икра кабачковая консервированная  | 50      | 50      | 0,95  | 4,45  | 3,85          | 59,00      | 150         |
| 3  | Вареники с картофелем             | 125/15  | 140     | 15,00 | 3,84  | 2,76          | 205,08     | 395         |
| 4  | Хлеб пшеничный                    | 30      | 30      | 2,37  | 0,30  | 14,49         | 70,14      | ПР          |
| 5  | Хлеб ржаной                       | 20      | 20      | 1,12  | 0,22  | 9,88          | 45,98      | ПР          |
| 6  | Чай с сахаром                     | 200     | 200     | 0,07  | 0,02  | 15,00         | 60,00      | 376         |
| <b>Второй Завтрак</b>  |                                   |         |         |       |       |               |            |             |
| 1  | Кондитерское изделие              | 20      | 20      | 0,13  | 0,00  | 16,00         | 64,51      | ПР          |
| 2  | Напиток кисломолочный             | 200     | 200     | 5,80  | 5,00  | 8,00          | 100,00     | 386         |
| <b>Обед</b>  |                                   |         |         |       |       |               |            |             |
| 1  | Салат из свеклы и моркови         | 50      | 50      | 0,65  | 3,05  | 3,65          | 44,50      | 27          |
| 2  | Суп из овощей                     | 200     | 200     | 1,27  | 3,99  | 7,32          | 76,20      | 99          |
| 3  | Плов                              | 200     | 200     | 21,99 | 22,52 | 34,69         | 296,00     | 265         |
| 4  | Хлеб пшеничный                    | 30      | 30      | 2,37  | 0,30  | 14,49         | 70,14      | ПР          |
| 5  | Хлеб ржаной                       | 30      | 30      | 1,68  | 0,33  | 14,82         | 68,97      | ПР          |
| 6  | Соки овощные, фруктовые и ягодные | 100     | 100     | 0,50  | 0,00  | 10,10         | 42,40      | 389         |
| <b>Полдник</b>   |                                   |         |         |       |       |               |            |             |
| 1  | Булочка "Домашняя"                | 75      | 75      | 5,46  | 9,39  | 32,94         | 238,50     | 424         |
| 3  | Флоды свежие                      | 120     | 120     | 0,48  | 0,48  | 11,76         | 56,40      | 338         |
| 2  | Компот из свежих плодов           | 180     | 180     | 0,14  | 0,14  | 25,09         | 103,14     | 342         |
| <p>Медицинский работник</p> <p>Зав. столовой</p> <p>Ответственный по питанию</p> |                                   |         |         |       |       |               |            |             |