

Фактическое ежедневное меню

Согласовано

И.о. Директора ГБОУ РК  
"Керченский учебно-  
воспитательный комплекс-  
интернат-лицей"



г. Керчь *А.В. Моссер*  
В.С. Арустамян  
2024г

Утверждаю

Директор  
ООО "Традиции"  
г. Симферополь



*А.В. Кордончик*  
2024г.

Дата: *24.04.2024*

Сезон: Весенний Возрастная категория 3- 6 лет

| №   | Наименование блюда                      | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал | №<br>рецепту |                      |                    |  |               |                       |  |                          |                    |  |
|---|---|---------|---------|--------|-----------------|---------|--------------|----------------------|--------------------|--|---------------|-----------------------|--|--------------------------|--------------------|--|
|   |   |         | всего   | всего  |                 |         |              |                      |                    |  |               |                       |  |                          |                    |  |
| <b>1 день (понедельник)</b>   |   |         |         |        |                 |         |              |                      |                    |  |               |                       |  |                          |                    |  |
| <i>Завтрак</i>  |   |         |         |        |                 |         |              |                      |                    |  |               |                       |  |                          |                    |  |
| 1   | Масло сливочное (порциями)              | 5       | 0,04    | 3,63   | 0,07            | 33,00   | 14           |                      |                    |  |               |                       |  |                          |                    |  |
| 2   | Икра кабачковая консервированная        | 50      | 1,37    | 3,59   | 7,27            | 66,90   | ПР           |                      |                    |  |               |                       |  |                          |                    |  |
| 3   | Омлет натуральный                       | 106     | 9,85    | 17,54  | 1,86            | 204,69  | 210          |                      |                    |  |               |                       |  |                          |                    |  |
| 5   | Хлеб пшеничный                          | 30      | 2,37    | 0,30   | 14,49           | 70,14   | ПР           |                      |                    |  |               |                       |  |                          |                    |  |
| 6   | Хлеб ржаной                             | 30      | 1,68    | 0,33   | 14,82           | 68,97   | ПР           |                      |                    |  |               |                       |  |                          |                    |  |
| 7   | Чай с лимоном                           | 200     | 0,13    | 0,02   | 14,69           | 59,90   | 377          |                      |                    |  |               |                       |  |                          |                    |  |
| <i>Второй Завтрак</i>   |   |         |         |        |                 |         |              |                      |                    |  |               |                       |  |                          |                    |  |
| 1   | Кондитерское изделие                    | 20      | 0,13    | 0,00   | 16,00           | 64,51   | ПР           |                      |                    |  |               |                       |  |                          |                    |  |
| 2   | Молоко кипяченое                        | 200     | 5,80    | 5,00   | 9,60            | 107,00  | 385          |                      |                    |  |               |                       |  |                          |                    |  |
| <i>Обед</i>   |   |         |         |        |                 |         |              |                      |                    |  |               |                       |  |                          |                    |  |
| 1   | Овощи натуральные по сезону             | 50      | 0,56    | 0,05   | 1,75            | 10,00   | 70           |                      |                    |  |               |                       |  |                          |                    |  |
| 2   | Суп картофельный с бобовыми (фасоль)    | 200     | 4,39    | 4,22   | 13,23           | 118,60  | 102          |                      |                    |  |               |                       |  |                          |                    |  |
| 3   | Фрикадельки из кур или бройлеров-цыплят | 80      | 10,41   | 14,44  | 5,89            | 194,91  | 297          |                      |                    |  |               |                       |  |                          |                    |  |
| 4   | Рагу из овощей                          | 150     | 25,29   | 1,57   | 12,29           | 202,86  | 143          |                      |                    |  |               |                       |  |                          |                    |  |
| 5   | Хлеб пшеничный                          | 30      | 2,37    | 0,30   | 14,49           | 70,14   | ПР           |                      |                    |  |               |                       |  |                          |                    |  |
| 6   | Хлеб ржаной                             | 20      | 1,12    | 0,22   | 9,88            | 45,98   | ПР           |                      |                    |  |               |                       |  |                          |                    |  |
| 7   | Соки овощные, фруктовые и ягодные       | 150     | 0,75    | 0,00   | 15,15           | 63,60   | 389          |                      |                    |  |               |                       |  |                          |                    |  |
| <i>Полдник</i>  |   |         |         |        |                 |         |              |                      |                    |  |               |                       |  |                          |                    |  |
| 1   | Овощи натуральные по сезону             | 50      | 0,56    | 0,05   | 1,75            | 10,00   | 70           |                      |                    |  |               |                       |  |                          |                    |  |
| 3   | Вареники с картофелем                   | 125/15  | 15,00   | 3,84   | 27,58           | 205,08  | 395          |                      |                    |  |               |                       |  |                          |                    |  |
| 7   | Чай с лимоном                           | 200     | 0,13    | 0,02   | 14,69           | 59,90   | 377          |                      |                    |  |               |                       |  |                          |                    |  |
| 2   | Плоды свежие                            | 100     | 0,40    | 0,40   | 9,80            | 47,00   | 338          |                      |                    |  |               |                       |  |                          |                    |  |
| <table border="0" style="width: 100%;"> <tr> <td style="width: 40%;">Медицинский работник</td> <td style="width: 40%;"><i>А.В. Моссер</i></td> <td style="width: 20%;"></td> </tr> <tr> <td>Зав. столовой</td> <td><i>В.С. Арустамян</i></td> <td></td> </tr> <tr> <td>Ответственный по питанию</td> <td><i>Е.В. Баевид</i></td> <td></td> </tr> </table> |   |         |         |        |                 |         |              | Медицинский работник | <i>А.В. Моссер</i> |  | Зав. столовой | <i>В.С. Арустамян</i> |  | Ответственный по питанию | <i>Е.В. Баевид</i> |  |
| Медицинский работник  | <i>А.В. Моссер</i>                      |         |         |        |                 |         |              |                      |                    |  |               |                       |  |                          |                    |  |
| Зав. столовой   | <i>В.С. Арустамян</i>                   |         |         |        |                 |         |              |                      |                    |  |               |                       |  |                          |                    |  |
| Ответственный по питанию  | <i>Е.В. Баевид</i>                      |         |         |        |                 |         |              |                      |                    |  |               |                       |  |                          |                    |  |