Фактическое ежедневное меню

Согласовано
И.о. Директора ГБОУ РК
"Керченский учебно-
воспитательный комплекс-
интернат-лицей"
г.Керчь Д.В.Мозер
__________В.С. Арустамян
"___"_______________ 2023г

Утверждаю
Директор
ООО"Традиции"
г.Симферополь
__________А.В.Кордончик
"____"_________ 2023г.

Дата: 29.11.2023

Сезон: Осенне - зимний Возрастная категория 3- 6 лет

№	*Наименование блюда*	*Выход г*	*Выход г*	*Белки*	*Жиры*	*Углево-ды*	*ЭЦ ккал*	*№ рецепт*
				всего	*всего*			
	8 день (среда)							
Завтрак								
1	Масло сливочное (порциями)	10	10	0,08	7,25	0,13	66,00	14
2	Каша жидкая молочная овсяная	200	200	7,4	12,2	32,6	271,4	182
3	Хлеб пшеничный	30	30	2,37	0,30	14,49	70,14	ПР
4	Хлеб ржаной	30	30	1,68	0,33	14,82	68,97	ПР
5	Кофейный напиток с молоком сгущенным	180	180	2,65	1,79	18,83	102,06	380
Второй Завтрак								
1	Кондитерское изделие	20	20	0,13	0,00	16,00	64,51	ПР
2	Напиток кисломолочный	200	200	5,80	5,00	8,00	100,00	386
Обед								
1	Овощи натуральные по сезону	50	50	0,56	0,05	1,75	10,00	70
2	Борщ с капустой и картофелем	200	200	1,62	4,01	1,08	93,60	82
3	Котлета рыбная	90	90	11,05	13,51	13,34	137,45	234
4	Пюре картофельное	130	130	2,66	4,16	17,71	118,95	312
5	Хлеб пшеничный	30	30	2,37	0,30	14,49	70,14	ПР
6	Хлеб ржаной	20	20	1,12	0,22	9,88	45,98	ПР
7	Компот из смеси сухофруктов	180	180	0,60	0,08	28,81	119,52	349
Полдник								
1	Пицца детская	120	120	19,27	16,06	33,53	355,20	465
2	Соки овощные, фруктовые и ягодные	150	150	0,75	0,00	15,15	63,60	389
3	Плоды свежие	100	100	0,40	0,40	9,80	47,00	338
	Медицинский работник	(Е.Г. Сигнер)						
	Зав. столовой	(О.А. Теско)						
	Ответственный по питанию	(Е.В. Басорга)						