

Фактическое ежедневное меню



Согласовано  
 Директор ГБОУ РК  
 "Керченский учебно-  
 воспитательный комплекс  
 интернат-лицей"  
 г. Керчь  
 В.С. Арустамян  
 2024г

Утверждаю  
 Директор  
 ООО "Традиции"  
 г. Симферополь  
 А.В. Кордончик  
 2024г.

Дата: 07.02.2024

Сезон: Осенне - зимний Возрастная категория 7-11 лет

| №                        | Наименование блюда                      | Выход г | Белки г     | Жиры г      | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал      | №<br>рецепту |
|--------------------------|-----------------------------------------|---------|-------------|-------------|-----------------|--------------|--------------|
|                          |                                         |         | всего       | всего       |                 |              |              |
| <b>3 день (среда)</b>    |                                         |         |             |             |                 |              |              |
| <b>Завтрак</b>           |                                         |         |             |             |                 |              |              |
| 1                        | Масло сливочное (порциями)              | 10      | 0,08        | 7,25        | 0,13            | 66,00        | 14           |
| 2                        | Икра кабачковая консервированная        | 60      | 1,14        | 5,34        | 4,62            | 70,80        | 150          |
| 3                        | Макароны отварные с сыром               | 200     | 13,54       | 15,92       | 34,11           | 334,40       | 204          |
| 4                        | Хлеб пшеничный                          | 40      | 3,04        | 0,32        | 19,68           | 93,60        | 573          |
| 5                        | Хлеб ржаной                             | 20      | 1,60        | 0,30        | 8,02            | 41,20        | 574          |
| 6                        | Какао с молоком                         | 200     | 4,08        | 3,54        | 17,58           | 118,60       | 382          |
| <b>Второй Завтрак</b>    |                                         |         |             |             |                 |              |              |
| 1                        | Кондитерское изделие                    | 15      | 0,09        | 0,71        | 11,25           | 54,90        | 581          |
| 2                        | Чай с сахаром                           | 200     | 0,20        | 0,10        | 9,30            | 38,00        | 457          |
| 3                        | Фрукты свежие                           | 160     | 0,64        | 0,64        | 15,68           | 70,40        | 82           |
| <b>Обед</b>              |                                         |         |             |             |                 |              |              |
| 1                        | <i>Овощи натуральные по сезону</i>      | 70      | <i>0,78</i> | <i>0,04</i> | <i>2,45</i>     | <i>14,00</i> | <i>70</i>    |
| 2                        | Суп любительский                        | 200     | 4,72        | 2,08        | 20,24           | 119,20       | 155          |
| 3                        | Плов                                    | 200     | 21,99       | 2,25        | 34,69           | 296,00       | 265          |
| 4                        | Хлеб пшеничный                          | 50      | 3,80        | 0,40        | 24,60           | 117,00       | 573          |
| 5                        | Хлеб ржаной                             | 30      | 2,40        | 0,45        | 12,03           | 61,80        | 574          |
| 6                        | Соки овощные, фруктовые и ягодные       | 200     | 1,00        | 0,00        | 20,20           | 84,80        | 389          |
| <b>Полдник</b>           |                                         |         |             |             |                 |              |              |
| 1                        | Сырники из творога со сгущенным молоком | 100/20  | 18,58       | 15,38       | 29,38           | 330,86       | 219          |
| 2                        | Молоко кипяченое                        | 200     | 5,80        | 5,00        | 9,60            | 107,00       | 385          |
| <b>Ужин</b>              |                                         |         |             |             |                 |              |              |
| 1                        | <i>Салат витаминный (1 вариант)</i>     | 70      | <i>0,84</i> | <i>3,64</i> | <i>6,65</i>     | <i>63,00</i> | <i>53</i>    |
| 2                        | Котлета рыбная                          | 110     | 13,51       | 16,51       | 16,30           | 268,00       | 234          |
| 3                        | Пюре картофельное                       | 150     | 3,06        | 4,80        | 20,44           | 137,25       | 312          |
| 4                        | Хлеб пшеничный                          | 50      | 3,80        | 0,40        | 24,60           | 117,00       | 573          |
| 5                        | Хлеб ржаной                             | 30      | 2,40        | 0,45        | 12,03           | 61,80        | 574          |
| 6                        | Чай с лимоном                           | 200     | 0,13        | 0,02        | 14,69           | 59,90        | 377          |
| <b>Второй Ужин</b>       |                                         |         |             |             |                 |              |              |
| 1                        | Напиток кисломолочный                   | 180     | 5,22        | 4,50        | 7,20            | 90,00        | 386          |
| Медицинский работник     |                                         |         |             |             |                 |              |              |
| Зав. столовой            |                                         |         |             |             |                 |              |              |
| Ответственный по питанию |                                         |         |             |             |                 |              |              |

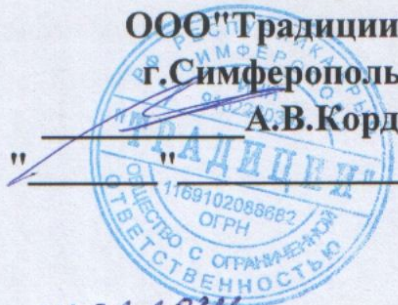
Фактическое ежедневное меню



Согласовано  
 Директор ГБОУ РК  
 "Керченский учебно-воспитательный комплекс-интернат-лицей"  
 г.Керчь  
 В.С. Арустамян

" " 2024г

Утверждаю  
 Директор  
 ООО "Традиции"  
 г.Симферополь  
 А.В.Кордончик



2024г.

Дата: 07.02.2024

Сезон: Осенне - зимний Возрастная категория 7-11 лет

| №                     | Наименование блюда                | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал | № рецепт |
|-----------------------|-----------------------------------|---------|---------|--------|-------------|---------|----------|
|                       |                                   |         | всего   | всего  |             |         |          |
| <b>3 день (среда)</b> |                                   |         |         |        |             |         |          |
| <b>Второй Завтрак</b> |                                   |         |         |        |             |         |          |
| 1                     | Кондитерское изделие              | 15      | 0,09    | 0,71   | 11,25       | 54,90   | 581      |
| 2                     | Чай с сахаром                     | 200     | 0,20    | 0,10   | 9,30        | 38,00   | 457      |
| 3                     | Фрукты свежие                     | 160     | 0,64    | 0,64   | 15,68       | 70,40   | 82       |
| <b>Обед</b>           |                                   |         |         |        |             |         |          |
| 1                     | Салат витаминный (1 вариант)      | 70      | 0,84    | 3,64   | 6,65        | 63,00   | 53       |
| 2                     | Суп любительский                  | 200     | 4,72    | 2,08   | 20,24       | 119,20  | 155      |
| 3                     | Плов                              | 200     | 21,99   | 22,52  | 34,69       | 296,00  | 265      |
| 4                     | Хлеб пшеничный                    | 40      | 3,04    | 0,32   | 19,68       | 93,60   | 573      |
| 5                     | Хлеб ржаной                       | 30      | 2,40    | 0,45   | 12,03       | 61,80   | 574      |
| 6                     | Соки овощные, фруктовые и ягодные | 200     | 1,00    | 0,00   | 20,20       | 84,80   | 389      |
|                       | Медицинский работник              |         |         |        |             |         |          |
|                       | Зав. столовой                     |         |         |        |             |         |          |
|                       | Ответственный по питанию          |         |         |        |             |         |          |

*(Handwritten signatures and initials)*