

Фактическое ежедневное меню



Согласовано
 Директор ГБОУ РК
 Керченский учебно-воспитательный комплекс-интернат-лицей"
 г.Керчь

В.С. Арустамян
 В.С. Арустамян
 2024г

Утверждаю
 Директор
 ООО "Традиции"
 г.Симферополь
 А.В.Кордончик
 2024г.

Дата: 17.01.2023

Сезон: Осенне - зимний Возрастная категория 7-11 лет

| № | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал | № рецепту |
|------------------------|--|---------|---------|--------|-------------|---------|-----------|
| | | | всего | всего | | | |
| 10 день (среда) | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 1 | Масло сливочное (порциями) | 10 | 0,08 | 7,25 | 0,13 | 66,00 | 14 |
| 2 | Икра кабачковая консервированная | 60 | 1,14 | 5,34 | 4,62 | 70,80 | 150 |
| 3 | Вареники с картофелем | 185/15 | 2,14 | 5,49 | 39,39 | 292,97 | 395 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 40 | 3,04 | 0,32 | 19,68 | 93,60 | 573 |
| 5 | Хлеб ржаной | 20 | 1,60 | 0,30 | 8,02 | 41,20 | 574 |
| 6 | Какао с молоком | 200 | 4,08 | 3,54 | 17,58 | 118,60 | 382 |
| Второй Завтрак | | | | | | | |
| 1 | Бутерброд с сыром | 35 | 3,1 | 2,6 | 9,8 | 75,6 | 13 |
| 2 | Чай с сахаром | 200 | 0,20 | 0,10 | 9,30 | 38,00 | 457 |
| 3 | Фрукты свежие | 160 | 0,64 | 0,64 | 15,68 | 70,40 | 82 |
| Обед | | | | | | | |
| 1 | Салат из свеклы отварной | 70 | 1,0 | 4,2 | 5,8 | 65,0 | 52 |
| 2 | Суп с макаронными изделиями и картофелем | 200 | 2,05 | 2,22 | 12,55 | 87,20 | 112 |
| 3 | Котлеты домашние | 90 | 10,94 | 2,09 | 8,24 | 264,13 | 271 |
| 4 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 8,30 | 8,95 | 37,37 | 262,50 | 171 |
| 5 | Соус томатный с овощами | 20 | 0,24 | 1,46 | 0,95 | 17,94 | 420 |
| 6 | Хлеб пшеничный | 50 | 3,80 | 0,40 | 24,60 | 117,00 | 573 |
| 7 | Хлеб ржаной | 30 | 2,40 | 0,45 | 12,03 | 61,80 | 574 |
| 8 | Соки овощные, фруктовые и ягодные | 200 | 1,00 | 0,00 | 20,20 | 84,80 | 389 |
| Полдник | | | | | | | |
| 1 | Крендель сахарный | 50 | 3,54 | 6,57 | 27,87 | 185,00 | 415 |
| 2 | Молоко кипяченое | 200 | 5,80 | 5,00 | 9,60 | 107,00 | 385 |
| Ужин | | | | | | | |
| 1 | Овощи натуральные по сезону | 70 | 0,77 | 0,14 | 2,66 | 15,40 | 70 |
| 2 | Рагу из птицы | 200 | 1,37 | 12,88 | 17,37 | 240,00 | 289 |
| 3 | Хлеб пшеничный | 50 | 3,80 | 0,40 | 24,60 | 117,00 | 573 |
| 4 | Хлеб ржаной | 30 | 2,40 | 0,45 | 12,03 | 61,80 | 574 |
| 5 | Чай с лимоном | 200 | 0,13 | 0,02 | 14,69 | 59,90 | 377 |
| Второй Ужин | | | | | | | |
| 1 | Напиток кисломолочный | 180 | 5,22 | 4,50 | 7,20 | 90,00 | 386 |
| | Медицинский работник | | | | | | |
| | Зав. столовой | | | | | | |
| | Ответственный по питанию | | | | | | |

В.С. Арустамян
А.В. Кордончик
Т.А. Шиманова

Фактическое ежедневное меню

Согласовано



Директор ГБОУ РК
"Керченский учебно-
воспитательный комплекс-
интернат-лицей"
г. Керчь

В.С. Арустамян
" _____ " 2024г

Утверждаю

Директор
ООО "Традиции"
г. Симферополь

А.В. Кордончик
" _____ " _____ 2024г.

Дата: 17.01.2024

Сезон: Осенне - зимний Возрастная категория 7-11 лет

| № | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеро- ды г | ЭЦ ккал | № рецепт |
|-----------------------|-------------------------------------|------------|---------|--------|-----------------|---------|-------------|
| | | | всего | всего | | | |
| 8 день (среда) | | | | | | | |
| Второй Завтрак | | | | | | | |
| 1 | Бутерброд с сыром | 35 | 3,1 | 2,6 | 9,8 | 75,6 | 13 |
| 2 | Чай с сахаром | 200 | 0,20 | 0,10 | 9,30 | 38,00 | 457 |
| 3 | Фрукты свежие | 160 | 0,64 | 0,64 | 15,68 | 70,40 | 82 |
| Обед | | | | | | | |
| 1 | Салат из свеклы отварной | 70 | 1,0 | 4,2 | 5,8 | 65,0 | 52 |
| 2 | Суп с мак-ми изделиями и картофелем | 200 | 2,05 | 2,22 | 12,55 | 87,20 | 112 |
| 3 | Котлеты домашние | 90 | 10,94 | 2,09 | 8,24 | 264,13 | 271 |
| 4 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 8,30 | 8,95 | 37,37 | 262,50 | 171 |
| 5 | Соус томатный с овощами | 20 | 0,24 | 1,46 | 0,95 | 17,94 | 420 |
| 6 | Хлеб пшеничный | 40 | 3,04 | 0,32 | 19,68 | 93,60 | 573 |
| 7 | Хлеб ржаной | 30 | 2,40 | 0,45 | 12,03 | 61,80 | 574 |
| 8 | Соки овощные, фруктовые и ягодные | 200 | 1,00 | 0,00 | 20,20 | 84,80 | 389 |
| | Медицинский работник | | | | | | |
| | Зав. столовой | | | | | | |
| | Ответственный по питанию | | | | | | |