Фактическое ежедневное меню

Согласовано
Директор ГБОУ РК
"Керченский учебно-
воспитательный комплекс-
интернат-лицей"
г.Керчь
_____В.С. Арустамян
"_____" _____ 2023г

Утверждаю
Директор
ООО"Традиции"
г.Симферополь
_____А.В.Кордончик
"_____" _____ 2023г

Дата: 17.09.2023

## Сезон: Осенне - зимний Возрастная категория 7-11 лет

| № | Наименование блюда | Выход г | Белки г всего | Жиры г всего | Углеводы г | ЭЦ ккал | № рецепт |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | **14 день (воскресенье)** | | | | | | |
| | *Завтрак* | | | | | | |
| 1 | Масло сливочное (порциями) | 10 | 0,08 | 7,25 | 0,13 | 66,00 | 14 |
| 2 | Омлет с сыром | 60 | 7,17 | 11,77 | 1,02 | 139,00 | 211 |
| 3 | Суп молочный с крупой (пшено) | 200 | 2,97 | 3,57 | 6,14 | 71,20 | 121 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 40 | 3,04 | 0,32 | 19,68 | 93,60 | 573 |
| 5 | Хлеб ржаной | 20 | 1,60 | 0,30 | 8,02 | 41,20 | 574 |
| 6 | Какао с молоком | 200 | 4,08 | 3,54 | 17,58 | 118,60 | 382 |
| | *Второй Завтрак* | | | | | | |
| 1 | Фрукты свежие | 185 | 0,74 | 0,74 | 18,13 | 81,40 | 82 |
| | *Обед* | | | | | | |
| 1 | Овощи натуральные по сезону | 70 | 0,77 | 0,14 | 2,66 | 15,40 | 71 |
| 2 | Суп картофельный с клецками | 200 | 2,85 | 3,67 | 15,03 | 115,40 | 108 |
| 3 | Котлеты рубленные из птицы | 90 | 14,27 | 13,71 | 13,32 | 234,00 | 294 |
| 4 | Картофель отваной с маслом сливочным | 150 | 2,89 | 5,66 | 19,99 | 150,00 | 125 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 50 | 3,80 | 0,40 | 24,60 | 117,00 | 573 |
| 6 | Хлеб ржаной | 30 | 2,40 | 0,45 | 12,03 | 61,80 | 574 |
| 7 | Кисель из плодов и ягод | 200 | 0,13 | 0,05 | 24,54 | 11,70 | 350 |
| | *Полдник* | | | | | | |
| 1 | Кондитерское изделие | 15 | 0,09 | 0,71 | 11,25 | 54,90 | 581 |
| 2 | Соки овощные, фруктовые и ягодные | 200 | 1,00 | 0,00 | 20,20 | 84,80 | 389 |
| | *Ужин* | | | | | | |
| 1 | Салат из свеклы с сыром и чесноком | 70 | 3,4 | 7,5 | 4,6 | 98,7 | 33 |
| 2 | Бигус | 225 | 2,03 | 1,50 | 5,85 | 239,63 | 329 |
| 3 | Хлеб пшеничный | 50 | 3,80 | 0,40 | 24,60 | 117,00 | 573 |
| 4 | Хлеб ржаной | 30 | 2,40 | 0,45 | 12,03 | 61,80 | 574 |
| 5 | Чай с сахаром | 200 | 0,20 | 0,10 | 9,30 | 38,00 | 457 |
| | *Второй Ужин* | | | | | | |
| 1 | Молоко кипяченое | 200 | 5,80 | 5,00 | 9,60 | 107,00 | 385 |
| | | | | | | | |
| | **Медицинский работник** | | | | | | |
| | **Зав. столовой** | | | | | | |
| | **Ответственный по питанию** | | | | | | |