

Фактическое ежедневное меню

Согласовано

Ио директора ГБОУ РК

"Керченский учебно-воспитательный комплекс-интернат-лицей"

г. Керчь

А.В. Моцер

2023г



Утверждаю

Директор

ООО "Традиции"

г. Симферополь

А.В. Кордончик

2023г.



Дата: 19.10.2023

Сезон: Осенне - зимний Возрастная категория 7-11 лет

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал	№ рецепт
			всего	всего			
4 день (четверг)							
Завтрак							
1	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,00	14
2	Яйца вареные	40	5,08	4,60	0,28	63,00	209
3	Каша жидкая молочная из манной крупы	250	6,11	10,72	40,48	31,38	181
4	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,60	573
5	Хлеб ржаной	20	1,60	0,30	8,02	41,20	574
6	Чай с лимоном	200	0,13	0,02	14,69	59,90	377
Второй Завтрак							
1	Булочка "Веснушка"	50	3,90	3,06	23,90	139,00	429
2	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,60	382
Обед							
1	Овощи натуральные по сезону	70	0,49	0,07	1,33	8,40	71
2	Рассольник "Ленинградский"(перловка)	200	1,67	4,07	10,15	91,60	96
3	Рагу из птицы	200	13,71	12,88	17,37	240,00	289
4	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,00	573
5	Хлеб ржаной	30	2,40	0,45	12,03	61,80	574
6	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	132,80	349
Полдник							
1	Пудинг из творога со сгущенным молоком	100/20	18,08	6,40	24,80	228,80	285
2	Чай с сахаром	200	0,20	0,10	9,30	38,00	457
Ужин							
1	Салат "Бурячок"	70	0,77	2,17	3,08	35,00	86
2	Тефтели 2 вариант с соусом	125	8,47	9,42	10,72	161,37	279
3	Каша гречневая	150	4,58	5,04	20,52	145,50	303
4	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,00	573
5	Хлеб ржаной	30	2,40	0,45	12,03	61,80	574
6	Фрукты свежие	185	0,74	0,74	18,13	81,40	82
7	Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	1,00	0,00	20,20	84,80	389
Второй Ужин							
1	Напиток кисломолочный	180	5,22	4,50	7,20	90,00	386
Медицинский работник							
Зав. столовой							
Ответственный по питанию							

Гриб В.А.
Гриб В.А.
Минишукан Т.А.

Фактическое ежедневное меню

Согласовано

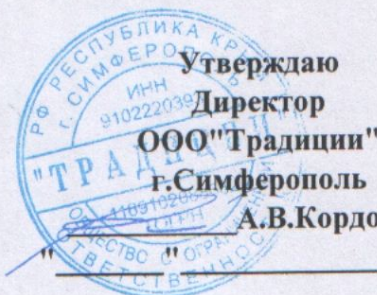
Ио директора ГБОУ РК

"Керченский учебно-воспитательный комплекс-интернат-лицей"

г. Керчь

А.В. Моцер

2023г



Утверждаю

Директор

ООО "Традиции"

г. Симферополь

А.В. Кордончик

2023г.

Дата: 19.10.2023

Сезон: Осенне - зимний Возрастная категория 7-11 лет

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал	№ рецепт
			всего	всего			
4 день (четверг)							
<i>Второй Завтрак</i>							
1	Булочка "Веснушка"	50	3,90	3,06	23,90	139,00	429
2	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,60	382
<i>Обед</i>							
1	Салат "Бурячок"	70	0,77	2,17	3,08	35,00	86
2	Рассольник "Ленинградский"(перловка)	200	1,67	4,07	10,15	91,60	96
3	Рагу из птицы	200	13,71	12,88	17,37	240,00	289
4	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,60	573
5	Хлеб ржаной	30	2,40	0,45	12,03	61,80	574
6	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	132,80	349
	Медицинский работник						
	Зав. столовой						
	Ответственный по питанию						

Гриб О.А.
Гриб О.А.
Минишвили Т.А.

Гриб О.А.
Гриб О.А.
Минишвили Т.А.