

Фактическое ежедневное меню



Согласовано
 Директор ГБОУ РК
 "Керченский учебно-
 воспитательный комплекс-
 интернат-лицей"
 г. Керчь

[Signature]
 В.С. Арустамян
 2024г

Утверждаю
 Директор
 ООО "Традиции"
 г. Симферополь
 А.В. Кордончик
 2024г.

Дата: 24.01.2024

Сезон: Осенне - зимний Возрастная категория 7-11 лет

| № | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево- | ЭЦ ккал | № рецепту |
|--------------------------|---|--------------------|-------------|-------------|-------------|--------------|-----------|
| | | | всего | всего | ды г | | |
| 3 день (среда) | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 1 | Масло сливочное (порциями) | 10 | 0,08 | 7,25 | 0,13 | 66,00 | 14 |
| 2 | Икра кабачковая консервированная | 60 | 1,14 | 5,34 | 4,62 | 70,80 | 150 |
| 3 | Макароны отварные с сыром | 200 | 13,54 | 15,92 | 34,11 | 334,40 | 204 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 40 | 3,04 | 0,32 | 19,68 | 93,60 | 573 |
| 5 | Хлеб ржаной | 20 | 1,60 | 0,30 | 8,02 | 41,20 | 574 |
| 6 | Какао с молоком | 200 | 4,08 | 3,54 | 17,58 | 118,60 | 382 |
| Второй Завтрак | | | | | | | |
| 1 | Кондитерское изделие | 15 | 0,09 | 0,71 | 11,25 | 54,90 | 581 |
| 2 | Чай с сахаром | 200 | 0,20 | 0,10 | 9,30 | 38,00 | 457 |
| 3 | Фрукты свежие | 160 | 0,64 | 0,64 | 15,68 | 70,40 | 82 |
| Обед | | | | | | | |
| 1 | <i>Овощи натур-ые по сезону</i> | 70 | <i>0,78</i> | <i>0,07</i> | <i>2,45</i> | <i>14,00</i> | <i>40</i> |
| 2 | Суп любительский | 200 | 4,72 | 2,08 | 20,24 | 119,20 | 155 |
| 3 | Плов | 200 | 21,99 | 2,25 | 34,69 | 296,00 | 265 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 50 | 3,80 | 0,40 | 24,60 | 117,00 | 573 |
| 5 | Хлеб ржаной | 30 | 2,40 | 0,45 | 12,03 | 61,80 | 574 |
| 6 | Соки овощные, фруктовые и ягодные | 200 | 1,00 | 0,00 | 20,20 | 84,80 | 389 |
| Полдник | | | | | | | |
| 1 | Сырники из творога со сгущенным молоком | 100/20 | 18,58 | 15,38 | 29,38 | 330,86 | 219 |
| 2 | Молоко кипяченое | 200 | 5,80 | 5,00 | 9,60 | 107,00 | 385 |
| Ужин | | | | | | | |
| 1 | <i>Салат витаминный (1 вариант)</i> | 70 | <i>0,84</i> | <i>3,64</i> | <i>6,65</i> | <i>63,00</i> | <i>53</i> |
| 2 | Котлета рыбная | 110 | 13,51 | 16,51 | 16,30 | 268,00 | 234 |
| 3 | Пюре картофельное | 150 | 3,06 | 4,80 | 20,44 | 137,25 | 312 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 50 | 3,80 | 0,40 | 24,60 | 117,00 | 573 |
| 5 | Хлеб ржаной | 30 | 2,40 | 0,45 | 12,03 | 61,80 | 574 |
| 6 | Чай с лимоном | 200 | 0,13 | 0,02 | 14,69 | 59,90 | 377 |
| Второй Ужин | | | | | | | |
| 1 | Напиток кисломолочный | 180 | 5,22 | 4,50 | 7,20 | 90,00 | 386 |
| Медицинский работник | | <i>[Signature]</i> | | | | | |
| Зав. столовой | | <i>[Signature]</i> | | | | | |
| Ответственный по питанию | | <i>[Signature]</i> | | | | | |

Фактическое ежедневное меню

Согласовано
 Директор ГБОУ РК
 "Керченский учебно-
 воспитательный комплекс-
 интернат-лицей"
 г.Керчь

В.С. Арустамян
 В.С. Арустамян
 2024г

Утверждаю
 Директор
 ООО "Традиции"
 г.Симферополь
 А.В.Кордончик

2024г.

Дата: 24.01.2024

Сезон: Осенне - зимний Возрастная категория 7-11 лет

| № | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево- ды г | ЭЦ ккал | № рецепт |
|-----------------------|-----------------------------------|------------|---------|--------|-----------------|---------|-------------|
| | | | всего | всего | | | |
| 3 день (среда) | | | | | | | |
| <i>Второй Завтрак</i> | | | | | | | |
| 1 | Кондитерское изделие | 15 | 0,09 | 0,71 | 11,25 | 54,90 | 581 |
| 2 | Чай с сахаром | 200 | 0,20 | 0,10 | 9,30 | 38,00 | 457 |
| 3 | Фрукты свежие | 160 | 0,64 | 0,64 | 15,68 | 70,40 | 82 |
| <i>Обед</i> | | | | | | | |
| 1 | Салат витаминный (1 вариант) | 70 | 0,84 | 3,64 | 6,65 | 63,00 | 53 |
| 2 | Суп любительский | 200 | 4,72 | 2,08 | 20,24 | 119,20 | 155 |
| 3 | Плов | 200 | 21,99 | 22,52 | 34,69 | 296,00 | 265 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 40 | 3,04 | 0,32 | 19,68 | 93,60 | 573 |
| 5 | Хлеб ржаной | 30 | 2,40 | 0,45 | 12,03 | 61,80 | 574 |
| 6 | Соки овощные, фруктовые и ягодные | 200 | 1,00 | 0,00 | 20,20 | 84,80 | 389 |
| | Медицинский работник | | | | | | |
| | Зав. столовой | | | | | | |
| | Ответственный по питанию | | | | | | |