



Фактическое ежедневное меню

Согласовано

№ Директор ГБОУ РК  
"Керченский учебно-  
воспитательный комплекс-  
интернат-лицей"

г. Керчь *А.В. Мещеряков*  
В.С. Арустамян  
2023г



Утверждаю  
Директор  
ООО "Традиции"  
г. Симферополь  
А.В. Кордончик  
2023г.



Дата: 27.11.2023

Сезон: Осенне - зимний Возрастная категория 7-11 лет

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал	№ рецепт
			всего	всего			
<b>6 день (понедельник)</b>							
<b>Второй Завтрак</b>							
1	Фрукты свежие	160	0,64	0,64	15,68	70,40	82
<b>Обед</b>							
1	Салат из соленых огурцов с луком	70	0,56	4,20	1,82	47,60	16
2	Суп картофельный с бобовыми	200	4,39	4,22	13,23	118,60	102
3	Рыба припущенная	110	17,12	8,22	0,92	146,00	227
4	Пюре картофельное	150	3,06	4,80	20,44	137,25	312
5	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,00	573
6	Хлеб ржаной	30	2,40	0,45	12,03	61,80	574
7	Компот из свежих плодов	200	0,2	0,2	27,9	114,6	342
	Медицинский работник						
	Зав. столовой						
	Ответственный по питанию						

*О.А. Гусев*  
*О.А. Гусев*  
*Т.А. Александрова*