



Согласовано  
 Директор ГБОУ РК  
 "Керченский учебно-  
 воспитательный комплекс-  
 интернат-лицей"  
 г. Керчь  
 В.С. Арустамян  
 2024г

Утверждаю  
 Директор  
 ООО "Традиции"  
 г. Симферополь  
 А.В. Кордончик  
 2024г.



Дата: 06.02.2024

Сезон: Осенне - зимний Возрастная категория 12-18 лет

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал	№ рецепту
			всего	всего			
<b>2 день (вторник)</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,00	14
2	Каша жидкая молочная из гречневой крупы	200	8,66	12,37	33,50	28,10	183
3	Запеканка из творога со сгущенным	100/20	17,54	13,27	33,60	324,00	223
4	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,52	140,40	573
5	Хлеб ржаной	40	3,20	0,60	16,04	82,40	574
6	Чай с сахаром	200	0,20	0,10	9,30	38,00	457
<b>Второй Завтрак</b>							
1	Кондитерское изделие	20	0,12	0,94	15,00	73,20	581
2	Молоко кипяченое	200	5,80	5,00	9,60	107,00	385
<b>Обед</b>							
1	Овощи натуральные по сезону	100	1,12	0,10	3,50	20,00	70
2	Борщ с капустой и картофелем	250	2,03	5,02	13,44	117,00	82
3	Котлеты рубленые из птицы	100	15,85	15,24	14,80	260,00	294
4	Каша пшеничная рассыпчатая	180	7,70	9,01	45,07	292,50	171
5	Соус томатный с овощами	20	0,24	1,46	0,95	17,94	420
6	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,52	140,40	573
7	Хлеб ржаной	40	3,20	0,60	16,04	82,40	574
8	Кисель из повидла, джема	200	0,13	0,00	30,65	120,00	360
<b>Полдник</b>							
1	Крендель сахарный	75	5,31	9,86	41,81	277,50	415
2	Чай каркаде	200	0,00	0,01	14,00	56,00	461
<b>Ужин</b>							
1	Салат из свеклы с сыром и чесноком	100	4,80	10,70	6,50	141,00	33
2	Рагу из овощей и мяса	250	17,00	17,00	17,00	289,00	322
3	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,52	140,40	573
4	Хлеб ржаной	40	3,20	0,60	16,04	82,40	574
5	Соки фруктовые и ягодные	200	1,00	0,00	20,20	84,80	389
6	Фрукты свежие	160	0,64	0,64	15,68	70,40	82
<b>Второй Ужин</b>							
1	Напиток кисломолочный	200	5,80	5,00	8,00	100,00	386
	Медицинский работник						
	Зав. столовой						
	Ответственный по питанию						

Фактическое ежедневное меню

Согласовано



Директор ГБОУ РК  
"Керченский учебно-воспитательный комплекс-интернат-лицей"

Керчь  
В.С. Арустамян  
2024г

Утверждаю  
Директор  
ООО "Традиции"  
г. Симферополь

А.В. Кордончик  
2024г.



Дата: 06.08.2024

Сезон: Осенне - зимний Возрастная категория 12-18 лет

№	Наименование блюда	Выход г	Выход г	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ ккал	№ рецеп
				всего	всего	о-ды г		
<b>2 день (вторник)</b>								
<b>Второй Завтрак</b>								
1	Кондитерское изделие	20	20	0,12	0,94	15,00	73,20	581
2	Молоко кипяченое	200	200	5,80	5,00	9,60	107,00	385
<b>Обед</b>								
1	Овощи натуральные по сезону	100	100	1,12	0,10	3,50	20,00	70
2	Борщ с капустой и картофелем	250	250	2,03	5,02	13,44	117,00	82
3	Котлеты рубленые из птицы	100	100	15,85	15,24	14,80	260,00	294
4	Каша пшеничная рассыпчатая	180	180	7,70	9,01	4,51	292,50	171
5	Соус томатный с овощами	20	20	0,24	1,46	0,95	17,94	420
6	Хлеб пшеничный	60	60	4,56	0,48	29,52	140,40	573
7	Хлеб ржаной	40	40	3,20	0,60	16,04	82,40	574
8	Кисель из повидла, джема	200	200	0,13	0,00	30,65	120,00	360
	Медицинский работник							
	Зав. столовой							
	Ответственный по питанию							