

Фактическое ежедневное меню



Согласовано
 Директор ГБОУ РК
 Керченский учебно-воспитательный комплекс
 «интернат-лицей»
 г. Керчь
 В.С. Арустамян
 2024г

Утверждаю
 Директор
 ООО "Традиции"
 г. Симферополь
 А.В. Кордончик
 2024г.

Дата: 02.03.2024

Сезон: Осенне - зимний Возрастная категория 12-18 лет

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал	№ рецепту
			всего	всего			
4 день (четверг)							
Завтрак							
1	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,00	14
2	Яйца вареные	40	5,08	4,60	0,28	63,00	209
3	Каша жидкая молочная из манной крупы	250	6,11	10,72	40,48	31,38	181
4	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,52	140,40	573
5	Хлеб ржаной	40	3,20	0,60	16,04	82,40	574
6	Чай с лимоном	200	0,13	0,02	14,69	59,90	377
Второй Завтрак							
1	Булочка "Веснушка"	75	5,85	4,59	35,85	208,50	429
2	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,60	382
Обед							
1	<i>Овощи консервированные по сезону</i>	100	<i>0,70</i>	<i>0,10</i>	<i>1,90</i>	<i>12,00</i>	<i>70</i>
2	Рассольник "Ленинградский" (перловка)	250	2,09	5,09	12,69	114,50	96
3	Рагу из птицы	250	17,14	16,10	21,71	300,00	289
4	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,52	140,40	573
5	Хлеб ржаной	40	3,20	0,60	16,04	82,40	574
6	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	132,80	349
Полдник							
1	Пудинг из творога со сгущенным молоком	120/20	21,09	7,47	28,93	266,93	285
2	Чай с сахаром	200	0,20	0,10	9,30	38,00	457
Ужин							
1	<i>Салат "Бурлеск"</i>	100	<i>1,10</i>	<i>3,10</i>	<i>4,40</i>	<i>50,00</i>	<i>86</i>
2	Тефтели 2 вариант с соусом	140	9,49	10,55	12,01	180,73	279
3	Каша гречневая	180	5,50	6,04	24,63	174,60	303
4	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,52	140,40	573
5	Хлеб ржаной	40	3,20	0,60	16,04	82,40	574
6	Фрукты свежие	185	0,74	0,74	18,13	81,40	82
7	Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	1,00	0,00	20,20	84,80	389
Второй Ужин							
1	Напиток кисломолочный	200	5,80	5,00	8,00	100,00	386
	Медицинский работник						
	Зав. столовой						
	Ответственный по питанию						

В.С. Арустамян
А.В. Кордончик
Т.А. Шмелева

Фактическое ежедневное меню



Согласовано

Директор ГБОУ РК
"Керченский учебно-
воспитательный комплекс-
интернат-лицей"

г. Керчь

В.С. Арустамян
В.С. Арустамян

2024г

Утверждаю

Директор
ООО "Традиции"
г. Симферополь

А.В. Кордончик
А.В. Кордончик

2024г.

Дата: 04.03.2024

Сезон: Осенне - зимний Возрастная категория 12-18 лет

№	Наименование блюда	Выход	Выход	Белки	Жиры	Углев о-ды г	ЭЦ ккал	№ рецеп
		г	г	всего	всего			
4 день (четверг)								
Второй Завтрак								
1	Булочка "Веснушка"	75	75	5,85	4,59	35,85	208,50	429
2	Какао с молоком	200	200	4,08	3,54	17,58	118,60	382
Обед								
1	Салат "Бурячок"	100	100	1,10	3,10	4,40	50,00	86
2	Рассольник "Ленинградский"(перловка)	250	250	2,09	5,09	12,69	114,50	96
3	Рагу из птицы	250	250	17,14	16,10	21,71	300,00	289
4	Хлеб пшеничный	60	60	4,56	0,48	2,95	14,04	573
5	Хлеб ржаной	40	40	3,20	0,60	16,04	82,40	574
6	Компот из смеси сухофруктов	200	200	0,66	0,09	32,01	132,80	349
	Медицинский работник							
	Зав. столовой							
	Ответственный по питанию							