

Фактическое ежедневное меню

Согласовано



Директор ГБОУ РК
Керченский учебно-
воспитательный комплекс-
интернат-лицей"
г.Керчь

В.С. Арустамян
2023г

Утверждаю



Директор
ООО "Традиции"
г.Симферополь
А.В.Кордончик

2023г.

Дата: 07.09.2023

Сезон: Осенне - зимний Возрастная категория 12-18 лет

| № | Наименование блюда | Выход г | Выход г | Белки | Жиры | Углев о-ды г | ЭЦ ккал | № рецеп |
|--------------------------|---|------------|------------|-------|-------|-----------------|------------|------------|
| | | | | всего | всего | | | |
| 4 день (четверг) | | | | | | | | |
| Второй Завтрак | | | | | | | | |
| 1 | Булочка "Веснушка" | 75 | 75 | 5,85 | 4,59 | 35,85 | 208,50 | 429 |
| 2 | Какао с молоком | 200 | 200 | 4,08 | 3,54 | 17,58 | 118,60 | 382 |
| Обед | | | | | | | | |
| 1 | Салат "Бурячок" | 100 | 100 | 1,10 | 3,10 | 4,40 | 50,00 | 86 |
| 2 | Рассольник "Ленинградский"(перловка) | 250 | 250 | 2,09 | 5,09 | 12,69 | 114,50 | 96 |
| 3 | Рагу из птицы | 250 | 250 | 17,14 | 16,10 | 21,71 | 300,00 | 289 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 60 | 60 | 4,56 | 0,48 | 2,95 | 14,04 | 573 |
| 5 | Хлеб ржаной | 40 | 40 | 3,20 | 0,60 | 16,04 | 82,40 | 574 |
| 6 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 200 | 0,66 | 0,09 | 32,01 | 132,80 | 349 |
| Медицинский работник | | | | | | | | |
| Зав. столовой | | | | | | | | |
| Ответственный по питанию | | | | | | | | |

Фактическое ежедневное меню



Согласовано
 Директор ГБОУ РК
 Керченский учебно-воспитательный комплекс-интернат-лицей"
 г. Керчь
 В.С. Арустамян
 2023г



Утверждаю
 Директор
 ООО "Традиции"
 г. Симферополь
 А.В. Кордончик
 2023г

Дата: 07.09.2023

Сезон: Осенне - зимний Возрастная категория 12-18 лет

| № | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево- | ЭЦ | № |
|--------------------------|--|---------|---------|--------|---------|--------|-----|
| | | | всего | всего | ды г | | |
| 4 день (четверг) | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 1 | Масло сливочное (порциями) | 10 | 0,08 | 7,25 | 0,13 | 66,00 | 14 |
| 2 | Яйца вареные | 40 | 5,08 | 4,60 | 0,28 | 63,00 | 209 |
| 3 | Каша жидкая молочная из манной крупы | 250 | 6,11 | 10,72 | 40,48 | 31,38 | 181 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 60 | 4,56 | 0,48 | 29,52 | 140,40 | 573 |
| 5 | Хлеб ржаной | 40 | 3,20 | 0,60 | 16,04 | 82,40 | 574 |
| 6 | Чай с лимоном | 200 | 0,13 | 0,02 | 14,69 | 59,90 | 377 |
| Второй Завтрак | | | | | | | |
| 1 | Булочка "Веснушка" | 75 | 5,85 | 4,59 | 35,85 | 208,50 | 429 |
| 2 | Какао с молоком | 200 | 4,08 | 3,54 | 17,58 | 118,60 | 382 |
| Обед | | | | | | | |
| 1 | Овощи натуральные по сезону | 100 | 0,70 | 0,10 | 1,90 | 12,00 | 71 |
| 2 | Рассольник "Ленинградский"(перловка) | 250 | 2,09 | 5,09 | 12,69 | 114,50 | 96 |
| 3 | Рагу из птицы | 250 | 17,14 | 16,10 | 21,71 | 300,00 | 289 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 60 | 4,56 | 0,48 | 29,52 | 140,40 | 573 |
| 5 | Хлеб ржаной | 40 | 3,20 | 0,60 | 16,04 | 82,40 | 574 |
| 6 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,66 | 0,09 | 32,01 | 132,80 | 349 |
| Полдник | | | | | | | |
| 1 | Пудинг из творога со сгущенным молоком | 120/20 | 21,09 | 7,47 | 28,93 | 266,93 | 285 |
| 2 | Чай с сахаром | 200 | 0,20 | 0,10 | 9,30 | 38,00 | 457 |
| Ужин | | | | | | | |
| 1 | Салат "Бурячок" | 100 | 1,10 | 3,10 | 4,40 | 50,00 | 86 |
| 2 | Тефтели 2 вариант с соусом | 140 | 9,49 | 10,55 | 12,01 | 180,73 | 279 |
| 3 | Каша гречневая | 180 | 5,50 | 6,04 | 24,63 | 174,60 | 303 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 60 | 4,56 | 0,48 | 29,52 | 140,40 | 573 |
| 5 | Хлеб ржаной | 40 | 3,20 | 0,60 | 16,04 | 82,40 | 574 |
| 6 | Фрукты свежие | 185 | 0,74 | 0,74 | 18,13 | 81,40 | 82 |
| 7 | Соки овощные, фруктовые и ягодные | 200 | 1,00 | 0,00 | 20,20 | 84,80 | 389 |
| Второй Ужин | | | | | | | |
| 1 | Напиток кисломолочный | 200 | 5,80 | 5,00 | 8,00 | 100,00 | 386 |
| Медицинский работник | | | | | | | |
| Зав. столовой | | | | | | | |
| Ответственный по питанию | | | | | | | |