



Согласовано
 Директор ГБОУ РК
 "Керченский учебно-
 воспитательный комплекс-
 интернат-лицей"
 г. Керчь
 В.С. Арустамян

2024г

Утверждаю
 Директор
 ООО "Традиции"
 г. Симферополь
 А.В. Кордончик

2024г.



Дата: 28.09.2024

Сезон: Осенне - зимний Возрастная категория 12-18 лет

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал	№ рецепту
			всего	всего			
4 день (четверг)							
Завтрак							
1	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,00	14
2	Яйца вареные	40	5,08	4,60	0,28	63,00	209
3	Каша жидкая молочная из манной крупы	250	6,11	10,72	40,48	31,38	181
4	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,52	140,40	573
5	Хлеб ржаной	40	3,20	0,60	16,04	82,40	574
6	Чай с лимоном	200	0,13	0,02	14,69	59,90	377
Второй Завтрак							
1	Булочка "Веснушка"	75	5,85	4,59	35,85	208,50	429
2	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,60	382
Обед							
1	<i>Овощи натуральной по сезону</i>	100	<i>0,30</i>	<i>0,10</i>	<i>1,90</i>	<i>12,00</i>	<i>70</i>
2	Рассольник "Ленинградский" (перловка)	250	2,09	5,09	12,69	114,50	96
3	Рагу из птицы	250	17,14	16,10	21,71	300,00	289
4	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,52	140,40	573
5	Хлеб ржаной	40	3,20	0,60	16,04	82,40	574
6	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	132,80	349
Полдник							
1	Пудинг из творога со сгущенным молоком	120/20	21,09	7,47	28,93	266,93	285
2	Чай с сахаром	200	0,20	0,10	9,30	38,00	457
Ужин							
1	<i>Салат "Бурегонь"</i>	100	<i>1,10</i>	<i>3,10</i>	<i>4,40</i>	<i>50,00</i>	<i>86</i>
2	Тефтели 2 вариант с соусом	140	9,49	10,55	12,01	180,73	279
3	Каша гречневая	180	5,50	6,04	24,63	174,60	303
4	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,52	140,40	573
5	Хлеб ржаной	40	3,20	0,60	16,04	82,40	574
6	Фрукты свежие	185	0,74	0,74	18,13	81,40	82
7	Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	1,00	0,00	20,20	84,80	389
Второй Ужин							
1	Напиток кисломолочный	200	5,80	5,00	8,00	100,00	386
Медицинский работник		<i>О.А. Феодос</i>					
Зав. столовой		<i>О.А. Феодос</i>					
Ответственный по питанию		<i>Н.А. Митичева</i>					

Фактическое ежедневное меню



Согласовано
 Директор ГБОУ РК
 "Керченский учебно-
 воспитательный комплекс-
 интернат-лицей"
 г.Керчь

В.С. Арустамян
 " " 2024г

Утверждаю
 Директор
 ООО "Традиции"
 г.Симферополь

А.В.Кордончик
 " " 2024г.
 Дата: 08.02.2024



Сезон: Осенне - зимний Возрастная категория 12-18 лет

№	Наименование блюда	Выход	Выход	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ	№
		г	г	всего	всего	о-ды г		
4 день (четверг)								
<i>Второй Завтрак</i>								
1	Булочка "Веснушка"	75	75	5,85	4,59	35,85	208,50	429
2	Какао с молоком	200	200	4,08	3,54	17,58	118,60	382
<i>Обед</i>								
1	Салат "Бурячок"	100	100	1,10	3,10	4,40	50,00	86
2	Рассольник "Ленинградский"(перловка)	250	250	2,09	5,09	12,69	114,50	96
3	Рагу из птицы	250	250	17,14	16,10	21,71	300,00	289
4	Хлеб пшеничный	60	60	4,56	0,48	2,95	14,04	573
5	Хлеб ржаной	40	40	3,20	0,60	16,04	82,40	574
6	Компот из смеси сухофруктов	200	200	0,66	0,09	32,01	132,80	349
	Медицинский работник							
	Зав. столовой							
	Ответственный по питанию							