

Фактическое ежедневное меню



Согласовано  
 Директор ГБОУ РК  
 "Керченский учебно-воспитательный комплекс-интернат-лицей"  
 г. Керчь  
 В.С. Арустамян  
 2023г

Утверждаю  
 Директор  
 ООО "Традиции"  
 г. Симферополь  
 А.В. Кордончик  
 2023г.



Сезон: Осенне - зимний Возрастная категория 12-18 лет

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-	ЭЦ	№
			всего	всего	ды г		
<b>9 день (вторник)</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,00	14
2	Яйца вареные	40	5,08	4,60	0,28	63,00	209
3	Каша молочная овсяная	250	9,3	15,3	40,8	339,3	182
4	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,52	140,40	573
5	Хлеб ржаной	40	3,20	0,60	16,04	82,40	574
6	Кофейный напиток с молоком сгущенным	200	2,94	1,99	20,92	113,40	380
<b>Второй Завтрак</b>							
1	Блинчики с молоком сгущенным	100/20	6,52	3,71	40,47	221,00	396
2	Чай с сахаром	200	0,20	0,10	9,30	38,00	457
<b>Обед</b>							
1	Салат "Летний"	100	2,5	7,3	6,5	101,5	34
2	Суп из овощей	250	1,59	4,99	9,15	95,25	99
3	Биточки (особые)	100	14,31	22,87	12,13	314,55	269
4	Макаронные изделия отварные с овощами	180	7,83	10,80	32,67	259,20	205
5	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,52	140,40	573
6	Хлеб ржаной	40	3,20	0,60	16,04	82,40	574
7	Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	1,00	0,00	20,20	84,80	389
<b>Полдник</b>							
1	Пудинг из творога со сгущенным молоком	100/20	18,08	6,40	24,80	228,80	285
2	Молоко кипяченое	200	5,80	5,00	9,60	107,00	385
<b>Ужин</b>							
1	Салат "Полынский"	100	1,10	10,10	3,70	110,00	27
2	Оладьи из печени по-кунцевски	100	10,30	7,10	19,00	28,60	411
3	Картофель отварной с маслом сливочным	180	3,46	6,79	23,98	180,00	125
4	Хлеб ржаной	60	4,80	0,90	24,06	123,60	574
6	Чай каркаде	200	0,00	0,01	14,00	56,00	461
7	Фрукты свежие	150	0,60	0,60	14,70	66,00	82
<b>Второй Ужин</b>							
1	Напиток кисломолочный	200	5,80	5,00	8,00	100,00	386
Медицинский работник							
Зав. столовой							
Ответственный по питанию							

Handwritten signatures and initials of the medical worker, canteen supervisor, and nutrition officer.

Фактическое ежедневное меню

Согласовано  
 Директор ГБОУ РК  
 "Керченский учебно-  
 воспитательный комплекс-  
 интернат-лицей"  
 г. Керчь  
 В.С. Арустамян  
 2023г



Утверждаю  
 Директор  
 ООО "Традиции"  
 г. Симферополь  
 А.В. Кордончик  
 2023г.



Дата: 10.10.2023

Сезон: Осенне - зимний Возрастная категория 12-18 лет

№	Наименование блюда	Выход	Выход	Белки	Жиры	Углев о-ды г	ЭЦ ккал	№ рецеп
		г	г	всего	всего			
<b>9 день (вторник)</b>								
<b>Второй Завтрак</b>								
1	Блинчики с молоком сгущенным	100/20	120	6,52	3,71	40,47	221,00	396
2	Чай с сахаром	200	200	0,20	0,10	9,30	38,00	457
<b>Обед</b>								
1	Салат " Летний"	100	100	2,5	7,3	6,5	101,5	34
2	Суп из овощей	250	250	1,59	4,99	9,15	95,25	99
3	Биточки (особые)	100	100	14,31	22,87	12,13	314,55	269
4	Макаронные изделия отварные с	180	180	7,83	10,80	3,27	25,92	205
5	Хлеб пшеничный	60	60	4,56	0,48	29,52	140,40	573
6	Хлеб ржаной	40	40	3,20	0,60	16,04	82,40	574
7	Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	200	1,00	0,00	20,20	84,80	389
Медицинский работник								
Зав. столовой								
Ответственный по питанию								

*Исполнители:*  
 Директор ООО "Традиции" А.В. Кордончик  
 Зав. столовой  
 Ответственный по питанию Шихаева Т.А.