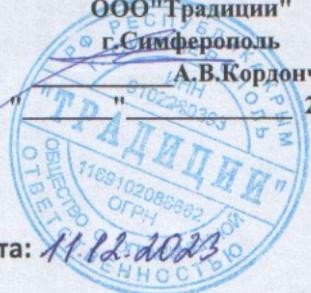


Фактическое ежедневное меню



Согласовано
 Директор ГБОУ РК
 "Керченский учебно-
 воспитательный комплекс-
 интернат-лицей"
 г. Керчь
 В.С. Арустамян
 2023г

Утверждаю
 Директор
 ООО "Традиции"
 г. Симферополь
 А.В. Кордончик
 2023г.
 Дата: 11.12.2023



Сезон: Осенне - зимний Возрастная категория 12-18 лет

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал	№ рецепт
			всего	всего			
8 день (понедельник)							
Завтрак							
1	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,00	14
2	Каша жидкая молочная рисовая	200	7,4	12,2	32,6	271,4	182
4	Омлет натуральный	106	9,85	17,54	1,86	204,69	210
5	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,52	140,40	573
6	Хлеб ржаной	40	3,20	0,60	16,04	82,40	574
7	Чай с сахаром	200	0,20	0,10	9,30	38,00	457
Второй Завтрак							
1	Фрукты свежие	160	0,64	0,64	15,68	70,40	82
Обед							
1	Салат из соленых огурцов с луком	100	0,80	6,00	2,60	68,00	16
2	Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	250	5,49	5,27	16,54	148,25	102
3	Рыба припущенная	120	18,68	8,97	1,00	159,27	227
4	Пюре картофельное	180	3,68	5,76	24,53	164,70	312
5	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,52	140,40	573
6	Хлеб ржаной	40	3,20	0,60	16,04	82,40	574
7	Компот из свежих плодов	200	0,2	0,2	27,9	114,6	342
Полдник							
1	Кондитерское изделие	20	0,12	0,94	15,00	73,20	581
2	Чай с лимоном	200	0,13	0,02	14,69	59,90	377
Ужин							
1	Овощи натуральные по сезону	100	1,10	0,20	3,80	22,00	70
2	Плов из птицы	250	22,52	11,18	45,57	373,33	291
3	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,52	140,40	573
4	Хлеб ржаной	40	3,20	0,60	16,04	82,40	574
5	Ватрушка с творогом	75	9,22	5,48	29,18	202,00	410
6	Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	1,00	0,00	20,20	84,80	389
Второй Ужин							
1	Напиток кисломолочный	200	5,80	5,00	8,00	100,00	386
	Медицинский работник						
	Зав. столовой						
	Ответственный по питанию						

(Handwritten signatures and initials)
 О. А. Губ
 О. В. Губ
 П. А. Шимарова

Фактическое ежедневное меню

Согласовано
 Директор ГБОУ РК
 "Керченский учебно-
 воспитательный комплекс-
 интернат-лицей"
 г.Керчь
 В.С. Арустамян
 2023г



Утверждаю
 Директор
 ООО "Традиции"
 г.Симферополь
 А.В.Кордончик
 2023г.



Дата: 11.12.2023

Сезон: Осенне - зимний Возрастная категория 12-18 лет

№	Наименование блюда	Выход	Выход	Белки	Жиры	Углев о-ды г	ЭЦ ккал	№ рецеп
		г	г	всего	всего			
6 день (понедельник)								
Второй Завтрак								
1	Фрукты свежие	160	160	0,64	0,64	15,68	70,40	82
Обед								
1	Салат из соленых огурцов с луком	100	100	0,80	6,00	2,60	68,00	16
2	Суп картофельный с бобовыми	250	250	5,49	5,27	16,54	148,25	102
3	Рыба припущенная	120	120	18,68	8,97	1,00	159,27	227
4	Пюре картофельное	180	180	3,68	5,76	24,53	164,70	312
5	Хлеб пшеничный	60	60	4,56	0,48	29,52	140,40	573
6	Хлеб ржаной	40	40	3,20	0,60	16,04	82,40	574
7	Компот из свежих плодов	200	200	0,2	0,2	27,9	114,6	342
	Медицинский работник							
	Зав. столовой							
	Ответственный по питанию							

В.С. Арустамян
А.В. Кордончик
В.А. Шиманцев