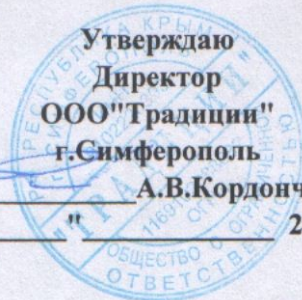


Фактическое ежедневное меню

Согласовано
 Директор ГБОУ РК
 "Керченский учебно-воспитательный комплекс-интернат-лицей"
 г.Керчь
 В.С. Арустамян
 2024г



Утверждаю
 Директор
 ООО "Традиции"
 г.Симферополь
 А.В.Кордончик
 " " " 2024г.



Дата: 12.01.2024

Сезон: Осенне - зимний Возрастная категория 12-18 лет

| № | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал | № рецепту |
|---|---|---------|---------|--------|-------------|---------|-----------|
| | | | всего | всего | | | |
| 5 день (пятница) | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 1 | Масло сливочное (порциями) | 10 | 0,08 | 7,25 | 0,13 | 66,00 | 14 |
| 2 | Сыр (порциями) | 25 | 5,80 | 7,38 | 0,00 | 90,00 | 15 |
| 3 | Каша жидкая молочная (рис) | 250 | 9,3 | 15,3 | 40,8 | 339,3 | 182 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 60 | 4,56 | 0,48 | 29,52 | 140,40 | 573 |
| 5 | Хлеб ржаной | 40 | 3,20 | 0,60 | 16,04 | 82,40 | 574 |
| 6 | Кофейный напиток с молоком сгущенным | 200 | 2,94 | 1,99 | 20,92 | 113,40 | 380 |
| Второй Завтрак | | | | | | | |
| 1 | Кондитерское изделие | 20 | 1,50 | 1,96 | 14,88 | 83,00 | 582 |
| 2 | Чай с сахаром | 200 | 0,20 | 0,10 | 9,30 | 38,00 | 457 |
| 3 | Фрукты свежие | 160 | 0,64 | 0,64 | 15,68 | 70,40 | 82 |
| Обед | | | | | | | |
| 1 | Овощи натуральные по сезону | 100 | 0,70 | 0,10 | 1,90 | 12,00 | 70 |
| 2 | Суп с макаронными изделиями и картофелем | 250 | 2,57 | 2,78 | 15,69 | 109,00 | 112 |
| 3 | Оладьи из печени по-кунцевски | 100 | 10,30 | 7,10 | 19,00 | 28,60 | 411 |
| 4 | Пюре картофельное | 180 | 3,68 | 5,76 | 24,53 | 164,70 | 312 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 60 | 4,56 | 0,48 | 29,52 | 140,40 | 573 |
| 6 | Хлеб ржаной | 40 | 3,20 | 0,60 | 16,04 | 82,40 | 574 |
| 7 | Соки овощные, фруктовые и ягодные | 200 | 1,00 | 0,00 | 20,20 | 84,80 | 389 |
| Полдник | | | | | | | |
| 1 | Блинчики с молоком сгущенным | 100/20 | 6,52 | 3,71 | 40,47 | 221,00 | 396 |
| 2 | Молоко кипяченое | 200 | 5,80 | 5,00 | 9,60 | 107,00 | 385 |
| Ужин | | | | | | | |
| 1 | С-т картофельный с солеными огурцами и зеленым горошком | 100 | 1,7 | 6,2 | 9,2 | 99,5 | 42 |
| 2 | Биточки (особые) | 100 | 14,31 | 22,87 | 12,13 | 314,55 | 269 |
| 3 | Капуста тушеная | 180 | 3,67 | 6,62 | 14,20 | 138,60 | 139 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 60 | 4,56 | 0,48 | 29,52 | 140,40 | 573 |
| 5 | Хлеб ржаной | 40 | 3,20 | 0,60 | 16,04 | 82,40 | 574 |
| 6 | Чай каркаде | 200 | 0,00 | 0,01 | 14,00 | 56,00 | 461 |
| Второй Ужин | | | | | | | |
| 1 | Напиток кисломолочный | 200 | 5,80 | 5,00 | 8,00 | 100,00 | 386 |
| Медицинский работник Зав. столовой Ответственный по питанию | | | | | | | |

Фактическое ежедневное меню

Согласовано

Директор ГБОУ РК

"Керченский учебно-воспитательный комплекс-интернат-лицей"

г.Керчь

В.С. Арустамян

2024г

Утверждаю

Директор

ООО "Традиции"

г.Симферополь

А.В.Кордончик

2024г.

Дата: 12.01.2024

Сезон: Осенне - зимний Возрастная категория 12-18 лет

| № | Наименование блюда | Выход | Выход | Белки | Жиры | Углев о-ды г | ЭЦ ккал | № рецеп |
|-------------------------|-----------------------------------|-------|--------|-------|-------|-----------------|------------|------------|
| | | г | г | всего | всего | | | |
| 5 день (пятница) | | | | | | | | |
| № | Наименование блюда | Выход | Выход, | Белки | Жиры | Углево ды г | ЭЦ ккал | № рецеп |
| | | г | г | всего | всего | | | |
| Второй Завтрак | | | | | | | | |
| 1 | Кондитерское изделие | 20 | 20 | 1,50 | 1,96 | 14,88 | 83,00 | 582 |
| 2 | Чай с сахаром | 200 | 200 | 0,20 | 0,10 | 9,30 | 38,00 | 457 |
| 3 | Фрукты свежие | 160 | 160 | 0,64 | 0,64 | 15,68 | 70,40 | 82 |
| Обед | | | | | | | | |
| 1 | Овощи натуральные по сезону | 100 | 100 | 1,12 | 0,10 | 3,50 | 20,00 | 70 |
| 2 | Суп с макаронными изделиями и | 250 | 250 | 2,57 | 2,78 | 15,69 | 109,00 | 112 |
| 3 | Оладьи из печени по-кунцевски | 100 | 100 | 10,30 | 7,10 | 19,00 | 28,60 | 411 |
| 4 | Пюре картофельное | 180 | 180 | 3,68 | 5,76 | 24,53 | 164,70 | 312 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 60 | 60 | 4,56 | 0,48 | 29,52 | 140,40 | 573 |
| 6 | Хлеб ржаной | 40 | 40 | 3,20 | 0,60 | 16,04 | 82,40 | 574 |
| 7 | Соки овощные, фруктовые и ягодные | 200 | 200 | 1,00 | 0,00 | 20,20 | 84,80 | 389 |
| | Медицинский работник | | | | | | | |
| | Зав. столовой | | | | | | | |
| | Ответственный по питанию | | | | | | | |