

Согласовано
 Директор ГБОУ РК
 "Керченский учебно-
 воспитательный комплекс-
 интернат-лицей"
 г.Керчь

В.С. Арустамян
 В.С. Арустамян
 " " " 2024г

Утверждаю

Директор
 ООО "Традиции"
 г.Симферополь
 А.В.Кордончик

" " " 2024г.

Дата: *12.09.2024*

Сезон: Весенний Возрастная категория 12-18 лет

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал	№ рецепту
			всего	всего			
12 день (пятница)							
Завтрак							
1	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,00	14
2	Сыр (порциями)	25	5,80	7,38	0,00	90,00	15
3	Каша жидкая молочная из гречневой крупы	250	10,82	15,46	41,88	351,19	183
4	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,52	140,40	573
5	Хлеб ржаной	40	3,20	0,60	16,04	82,40	574
6	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,60	382
Второй Завтрак							
1	Ватрушка с творогом	75	9,22	5,48	29,18	202,00	410
2	Чай с сахаром	200	0,20	0,10	9,30	38,00	457
3	Фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80	44,00	82
Обед							
1	Салат картофельный с сельдью	100	5,21	5,51	10,39	112,00	36
2	Суп картофельный с крупой (рис)	250	1,97	2,71	12,11	85,75	101
3	Птица запеченная	100	9,11	2,35	0,45	298,18	288
4	Капуста тушеная	180	3,67	6,62	14,20	138,60	139
5	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,52	140,40	573
6	Хлеб ржаной	40	3,20	0,60	16,04	82,40	574
7	Кисель из повидла, джема	200	0,13	0,00	30,65	120,00	360
Полдник							
1	Кондитерское изделие	20	1,50	1,96	14,88	83,00	582
2	Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	1,00	0,00	20,20	84,80	389
Ужин							
1	Салат "Любительский"	100	1,8	10,1	7,1	126	85
2	Гуляш из филе куриного в молочном соусе	110	13,64	18,70	3,52	189,20	436
3	Каша пшеничная рассыпчатая	180	7,70	9,01	45,07	292,50	171
4	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,52	140,40	573
5	Хлеб ржаной	40	3,20	0,60	16,04	82,40	574
6	Чай каркаде	200	0,00	0,01	14,00	56,00	461
7	Яблоки печеные	75	0,27	0,26	26,76	107,00	372
Второй Ужин							
1	Напиток кисломолочный	200	5,80	5,00	8,00	100,00	386
	Медицинский работник						
	Зав. столовой						
	Ответственный по питанию						