

Фактическое ежедневное меню

Согласовано
 Директор ГБОУ РК
 "Керченский учебно-
 воспитательный комплекс-
 интернат-лицей"
 г.Керчь
 В.С. Арустамян
 2023г



Утверждаю
 Директор
 ООО "Традиции" ИИЧ
 г.Симферополь
 А.В.Кордончик
 2023г.

Дата: 12.09.2023

Сезон: Осенне - зимний Возрастная категория 12-18 лет

| № | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево- ды г | ЭЦ ккал | № рецепт |
|--------------------------|--|---------|---------|--------|-----------------|------------|-------------|
| | | | всего | всего | | | |
| 9 день (вторник) | | | | | | | |
| <i>Завтрак</i> | | | | | | | |
| 1 | Масло сливочное (порциями) | 10 | 0,08 | 7,25 | 0,13 | 66,00 | 14 |
| 2 | Яйца вареные | 40 | 5,08 | 4,60 | 0,28 | 63,00 | 209 |
| 3 | Каша молочная овсяная | 250 | 9,3 | 15,3 | 40,8 | 339,3 | 182 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 60 | 4,56 | 0,48 | 29,52 | 140,40 | 573 |
| 5 | Хлеб ржаной | 40 | 3,20 | 0,60 | 16,04 | 82,40 | 574 |
| 6 | Кофейный напиток с молоком сгущенным | 200 | 2,94 | 1,99 | 20,92 | 113,40 | 380 |
| <i>Второй Завтрак</i> | | | | | | | |
| 1 | Блинчики с молоком сгущенным | 100/20 | 6,52 | 3,71 | 40,47 | 221,00 | 396 |
| 2 | Чай с сахаром | 200 | 0,20 | 0,10 | 9,30 | 38,00 | 457 |
| <i>Обед</i> | | | | | | | |
| 1 | Салат "Летний" | 100 | 2,5 | 7,3 | 6,5 | 101,5 | 34 |
| 2 | Суп из овощей | 250 | 1,59 | 4,99 | 9,15 | 95,25 | 99 |
| 3 | Биточки (особые) | 100 | 14,31 | 22,87 | 12,13 | 314,55 | 269 |
| 4 | Макаронные изделия отварные с овощами | 180 | 7,83 | 10,80 | 32,67 | 259,20 | 205 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 60 | 4,56 | 0,48 | 29,52 | 140,40 | 573 |
| 6 | Хлеб ржаной | 40 | 3,20 | 0,60 | 16,04 | 82,40 | 574 |
| 7 | Соки овощные, фруктовые и ягодные | 200 | 1,00 | 0,00 | 20,20 | 84,80 | 389 |
| <i>Полдник</i> | | | | | | | |
| 1 | Пудинг из творога со сгущенным молоком | 100/20 | 18,08 | 6,40 | 24,80 | 228,80 | 285 |
| 2 | Молоко кипяченое | 200 | 5,80 | 5,00 | 9,60 | 107,00 | 385 |
| <i>Ужин</i> | | | | | | | |
| 1 | Салат "Польинский" | 100 | 1,10 | 10,10 | 3,70 | 110,00 | 27 |
| 2 | Оладьи из печени по-кунцевски | 100 | 10,30 | 7,10 | 19,00 | 28,60 | 411 |
| 3 | Картофель отварной с маслом сливочным | 180 | 3,46 | 6,79 | 23,98 | 180,00 | 125 |
| 4 | Хлеб ржаной | 60 | 4,80 | 0,90 | 24,06 | 123,60 | 574 |
| 6 | Чай каркаде | 200 | 0,00 | 0,01 | 14,00 | 56,00 | 461 |
| 7 | Фрукты свежие | 150 | 0,60 | 0,60 | 14,70 | 66,00 | 82 |
| <i>Второй Ужин</i> | | | | | | | |
| 1 | Напиток кисломолочный | 200 | 5,80 | 5,00 | 8,00 | 100,00 | 386 |
| Медицинский работник | | | | | | | |
| Зав. столовой | | | | | | | |
| Ответственный по питанию | | | | | | | |

Фактическое ежедневное меню

Согласовано
 Директор ГБОУ РК
 "Керченский учебно-
 воспитательный комплекс-
 интернат-лицей"

г. Керчь
 В.С. Арустамян
 2023г



Утверждаю

Директор
 ООО "Традиции"
 г. Симферополь
 А.В. Кордончик



2023г.

Дата: 12.09.2023

Сезон: Осенне - зимний Возрастная категория 12-18 лет

| № | Наименование блюда | Выход | Выход | Белки | Жиры | Углев | ЭЦ | № |
|--------------------------|-----------------------------------|--------|-------|-------|-------|--------|--------|-----|
| | | г | г | всего | всего | о-ды г | | |
| 7 день (вторник) | | | | | | | | |
| <i>Второй Завтрак</i> | | | | | | | | |
| 1 | Блинчики с молоком сгущенным | 100/20 | 120 | 6,52 | 3,71 | 40,47 | 221,00 | 396 |
| 2 | Чай с сахаром | 200 | 200 | 0,20 | 0,10 | 9,30 | 38,00 | 457 |
| <i>Обед</i> | | | | | | | | |
| 1 | Салат "Летний" | 100 | 100 | 2,5 | 7,3 | 6,5 | 101,5 | 34 |
| 2 | Суп из овощей | 250 | 250 | 1,59 | 4,99 | 9,15 | 95,25 | 99 |
| 3 | Биточки (особые) | 100 | 100 | 14,31 | 22,87 | 12,13 | 314,55 | 269 |
| 4 | Макаронные изделия отварные с | 180 | 180 | 7,83 | 10,80 | 3,27 | 25,92 | 205 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 60 | 60 | 4,56 | 0,48 | 29,52 | 140,40 | 573 |
| 6 | Хлеб ржаной | 40 | 40 | 3,20 | 0,60 | 16,04 | 82,40 | 574 |
| 7 | Соки овощные, фруктовые и ягодные | 200 | 200 | 1,00 | 0,00 | 20,20 | 84,80 | 389 |
| Медицинский работник | | | | | | | | |
| Зав. столовой | | | | | | | | |
| Ответственный по питанию | | | | | | | | |