

Фактическое ежедневное меню

Согласовано  
 Директор ГБОУ РК  
 "Керченский учебно-  
 воспитательный комплекс-  
 интернат-лицей"  
 г.Керчь  
 В.С. Арустамян  
 2023г



Утверждаю  
 Директор  
 ООО "Традиции"  
 г.Симферополь  
 А.В.Кордончик  
 2023г.



Дата: 15.10.2023

Сезон: Осенне - зимний Возрастная категория 12-18 лет

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал	№ рецепт
			всего	всего			
<b>12 день (пятница)</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,00	14
2	Сыр (порциями)	25	5,80	7,38	0,00	90,00	15
3	Каша жидкая молочная из гречневой крупы	250	10,82	15,46	41,88	351,19	183
4	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,52	140,40	573
5	Хлеб ржаной	40	3,20	0,60	16,04	82,40	574
6	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,60	382
<b>Второй Завтрак</b>							
1	Ватрушка с творогом	75	9,22	5,48	29,18	202,00	410
2	Чай с сахаром	200	0,20	0,10	9,30	38,00	457
3	Фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80	44,00	82
<b>Обед</b>							
1	Салат из свеклы и моркови	100	1,30	6,10	7,30	89,00	27
2	Суп картофельный с крупой (рис)	250	1,97	2,71	12,11	85,75	101
3	Птица запеченная	100	9,11	2,35	0,45	298,18	288
4	Капуста тушеная	180	3,67	6,62	14,20	138,60	139
5	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,52	140,40	573
6	Хлеб ржаной	40	3,20	0,60	16,04	82,40	574
7	Кисель из повидла, джема	200	0,13	0,00	30,65	120,00	360
<b>Полдник</b>							
1	Кондитерское изделие	20	1,50	1,96	14,88	83,00	582
2	Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	1,00	0,00	20,20	84,80	389
<b>Ужин</b>							
1	Салат из капусты белокочанной	100	1,5	6,0	8,4	94,0	1
2	Гуляш из филе куриного в молочном соусе	110	13,64	18,70	3,52	189,20	436
3	Каша пшеничная рассыпчатая	180	7,70	9,01	45,07	292,50	171
4	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,52	140,40	573
5	Хлеб ржаной	40	3,20	0,60	16,04	82,40	574
6	Чай каркаде	200	0,00	0,01	14,00	56,00	461
7	Яблоки печеные	75	0,27	0,26	26,76	107,00	372
<b>Второй Ужин</b>							
1	Напиток кисломолочный	200	5,80	5,00	8,00	100,00	386
Медицинский работник							
Зав. столовой							
Ответственный по питанию							

Фактическое ежедневное меню

Согласовано  
 Директор ГБОУ РК  
 "Керченский учебно-  
 воспитательный комплекс-  
 интернат-лицей"

г. Керчь  
 В.С. Арустамян  
 2023г



Утверждаю  
 Директор  
 ООО "Традиции"

г. Симферополь  
 А.В. Кордончик  
 2023г.



Дата: 13.10.2023

Сезон: Осенне - зимний Возрастная категория 12-18 лет

№	Наименование блюда	Выход	Выход	Белки	Жиры	Углев о-ды г	ЭЦ ккал	№ рецеп
		г	г	всего	всего			
12 день (пятница)								
<b>Второй Завтрак</b>								
1	Ватрушка с творогом	75	75	9,22	5,48	29,18	202,00	410
2	Чай с сахаром	200	200	0,20	0,10	9,30	38,00	457
3	Фрукты свежие	100	100	0,40	0,40	9,80	44,00	82
<b>Обед</b>								
1	Салат из свеклы и моркови	100	100	1,30	6,10	7,30	89,00	27
2	Суп картофельный с крупой (рис)	250	250	1,97	2,71	12,11	85,75	101
3	Птица запеченная	100	100	9,11	2,35	0,45	298,18	288
4	Капуста тушеная	180	180	3,67	6,62	14,20	138,60	139
5	Хлеб пшеничный	60	60	4,56	0,48	29,52	140,40	573
6	Хлеб ржаной	40	40	3,20	0,60	16,04	82,40	574
7	Кисель из повидла, джема	200	200	0,13	0,00	30,65	120,00	360
Медицинский работник								
Зав. столовой								
Ответственный по питанию								

*С.В. Труб*  
*В.А. Кисел*  
*Мешакина ДА*