



Фактическое ежедневное меню

Согласовано  
 Директор ГБОУ РК  
 "Керченский учебно-  
 воспитательный комплекс-  
 интернат-лицей"  
 г.Керчь

В.С. Арустамян  
 2023г

Утверждаю  
 Директор  
 ООО "Традиции"  
 г.Симферополь  
 А.В.Кордончик  
 2023г.

Дата: 15.10.2023

Сезон: Осенне - зимний Возрастная категория 12-18 лет

№	Наименование блюда	Выход	Выход	Белки	Жиры	Углев о-ды г	ЭЦ ккал	№ рецеп
		г	г	всего	всего			
<b>10 день (пятница)</b>								
<b>Второй Завтрак</b>								
1	Ватрушка с творогом	75	75	9,22	5,48	29,18	202,00	410
2	Чай с сахаром	200	200	0,20	0,10	9,30	38,00	457
3	Фрукты свежие	100	100	0,40	0,40	9,80	44,00	82
<b>Обед</b>								
1	Винегрет овощной	100	100	1,4	10,10	6,60	123,00	88
2	Суп картофельный с крупой (рис)	250	250	1,97	2,71	12,11	85,75	101
3	Птица запеченная	100	100	9,11	2,35	0,45	298,18	288
4	Капуста тушеная	180	180	3,67	6,62	14,20	138,60	139
5	Хлеб пшеничный	60	60	4,56	0,48	29,52	140,40	573
6	Хлеб ржаной	40	40	3,20	0,60	16,04	82,40	574
7	Кисель из повидла, джема	200	200	0,13	0,00	30,65	120,00	360
	Медицинский работник							
	Зав. столовой							
	Ответственный по питанию							