

Фактическое ежедневное меню

Согласовано

Директор ГБОУ РК

"Керченский учебно-воспитательный комплекс-интернат-лицей"

г.Керчь

В.С. Арустамян

2024г



Утверждаю

Директор

ООО "Традиции"

г.Симферополь

А.В. Кордончик

2024г.

" "



Дата: 16.02.2024

Сезон: Осенне - зимний Возрастная категория 12-18 лет

| № | Наименование блюда | Выход | Выход | Белки | Жиры | Углев | ЭЦ | № |
|--------------------------|---------------------------------|-------|-------|-------|-------|--------|--------|-----|
| | | г | г | всего | всего | о-ды г | | |
| 10 день (пятница) | | | | | | | | |
| Второй Завтрак | | | | | | | | |
| 1 | Ватрушка с творогом | 75 | 75 | 9,22 | 5,48 | 29,18 | 202,00 | 410 |
| 2 | Чай с сахаром | 200 | 200 | 0,20 | 0,10 | 9,30 | 38,00 | 457 |
| 3 | Фрукты свежие | 100 | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 44,00 | 82 |
| Обед | | | | | | | | |
| 1 | Винегрет овощной | 100 | 100 | 1,4 | 10,10 | 6,60 | 123,00 | 88 |
| 2 | Суп картофельный с крупой (рис) | 250 | 250 | 1,97 | 2,71 | 12,11 | 85,75 | 101 |
| 3 | Птица запеченная | 100 | 100 | 9,11 | 2,35 | 0,45 | 298,18 | 288 |
| 4 | Капуста тушеная | 180 | 180 | 3,67 | 6,62 | 14,20 | 138,60 | 139 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 60 | 60 | 4,56 | 0,48 | 29,52 | 140,40 | 573 |
| 6 | Хлеб ржаной | 40 | 40 | 3,20 | 0,60 | 16,04 | 82,40 | 574 |
| 7 | Кисель из повидла, джема | 200 | 200 | 0,13 | 0,00 | 30,65 | 120,00 | 360 |
| | Медицинский работник | | | | | | | |
| | Зав. столовой | | | | | | | |
| | Ответственный по питанию | | | | | | | |