

Фактическое ежедневное меню

Согласовано  
 Директор ГБОУ РК  
 "Керченский учебно-  
 воспитательный комплекс  
 интернат-лицей"  
 г. Керчь

В.С. Арустамян  
 2024г



Утверждаю  
 Директор  
 ООО "Традиции"  
 г. Симферополь

А.В. Кордончик

2024г.



Дата: 18.01.2024

Сезон: Весенний Возрастная категория 12-18 лет

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал	№ рецепту
			всего	всего			
<b>3 день (среда)</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,00	14
2	Икра кабачковая консервированная	70	1,33	6,23	5,39	82,60	150
3	Макароны отварные с сыром	200	13,54	15,92	34,11	334,40	204
4	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,52	140,40	573
5	Хлеб ржаной	40	3,20	0,60	16,04	82,40	574
6	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,60	382
<b>Второй Завтрак</b>							
1	Кондитерское изделие	20	0,12	0,94	15,00	73,20	581
2	Чай с сахаром	200	0,20	0,10	9,30	38,00	457
3	Фрукты свежие	160	0,64	0,64	15,68	70,40	82
<b>Обед</b>							
1	Овощи натуральные по сезону	100	1,12	0,10	3,50	20,00	70
2	Суп любительский	250	5,90	2,60	25,30	149,00	155
3	Плов	250	27,48	2,82	43,37	370,00	265
4	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,52	140,40	573
5	Хлеб ржаной	40	3,20	0,60	16,04	82,40	574
6	Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	1,00	0,00	20,20	84,80	389
<b>Полдник</b>							
1	Сырники из творога со сгущенным молоком	100/20	18,58	15,38	29,38	330,86	219
2	Молоко кипяченое	200	5,80	5,00	9,60	107,00	385
<b>Ужин</b>							
1	Салат "Любительский"	100	1,8	10,1	7,1	126	85
2	Котлета рыбная	120	14,74	18,01	17,78	292,36	234
3	Пюре картофельное	180	3,68	5,76	24,53	164,70	312
4	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,52	140,40	573
5	Хлеб ржаной	40	3,20	0,60	16,04	82,40	574
6	Чай с лимоном	200	0,13	0,02	14,69	59,90	377
<b>Второй Ужин</b>							
1	Напиток кисломолочный	200	5,80	5,00	8,00	100,00	386
<p>Медицинский работник _____</p> <p>Зав. столовой _____</p> <p>Ответственный по питанию _____</p>							

Фактическое ежедневное меню

Согласовано  
 Директор ГБОУ РК  
 "Керченский учебно-  
 воспитательный комплекс-  
 интернат-лицей"

Утверждаю  
 Директор  
 ООО "Традиции"  
 г. Симферополь  
 А.В.Кордончик



г. Керчь  
 В.С. Арустамян  
 2024г

2024г.

Дата: 18.04.2024

Сезон: Весенний Возрастная категория 12-18 лет

№	Наименование блюда	Выход г	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ ккал	№ рецеп
			всего	всего	о-ды г		
3 день (среда)							
Обед							
1	Салат «Любимые овощи»	100	7,8	10,1	7,1	126	85
2	Суп любительский	250	5,90	2,60	25,30	149,00	155
3	Плов	250	27,48	28,15	43,37	370,00	265
4	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,52	140,40	573
5	Хлеб ржаной	40	3,20	0,60	16,04	82,40	574
6	Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	1,00	0,00	20,20	84,80	389
	Медицинский работник						
	Зав. столовой						
	Ответственный по питанию						