



Согласовано
 Директор ГБОУ РК
 Керченский учебно-воспитательный комплекс-интернат-лицей"
 г.Керчь
 В.С. Арустамян
 2024г

Утверждаю
 Директор
 ООО "Традиции"
 г.Симферополь
 А.В.Кордончик
 2024г.

Дата: 18.01.2024

Сезон: Осенне - зимний Возрастная категория 12-18 лет

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал	№ рецепту
			всего	всего			
11 день (четверг)							
Завтрак							
1	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,00	14
2	Яйца вареные	40	5,08	4,60	0,28	63,00	209
3	Каша жидкая молочная из манной крупы	250	6,11	8,13	40,48	313,75	181
4	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,52	140,40	573
5	Хлеб ржаной	40	3,20	0,60	16,04	82,40	574
6	Кофейный напиток	200	3,17	2,68	15,95	100,60	379
Второй Завтрак							
1	Кондитерское изделие	20	1,50	1,96	14,88	83,00	582
2	Напиток кисломолочный	200	5,80	5,00	8,00	100,00	386
Обед							
1	Овощи натуральные по сезону	100	1,10	0,20	3,80	22,00	70
2	Борщ с капустой и картофелем	250	1,80	4,92	10,93	103,75	82
3	Котлета рыбная	120	14,74	18,01	17,78	292,36	234
4	Пюре картофельное	180	3,68	5,76	24,53	164,70	312
5	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,52	140,40	573
6	Хлеб ржаной	40	3,20	0,60	16,04	82,40	574
7	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	132,80	349
Полдник							
1	Булочка "Домашняя"	75	5,46	9,39	32,94	238,50	424
2	Чай с лимоном	200	0,13	0,02	14,69	59,90	377
Ужин							
1	Салат из моркови с маслом растит-м	100	0,22	2,08	6,49	95,83	52
2	Голубцы ленивые	270/30	18,65	15,63	31,23	339,87	298
3	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,52	140,40	573
4	Хлеб ржаной	40	3,20	0,60	16,04	82,40	574
5	Фрукты свежие	160	0,64	0,64	15,68	70,40	82
6	Чай с сахаром	200	0,20	0,10	9,30	38,00	457
Второй Ужин							
7	Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	1,00	0,00	20,20	84,80	389
Медицинский работник							
Зав. столовой							
Ответственный по питанию							

Handwritten signatures and initials in blue ink, including names like "А.В. Кордончик" and "В.С. Арустамян".

Фактическое ежедневное меню

Согласовано

Директор ГБОУ РК

"Керченский учебно-воспитательный комплекс-интернат-лицей"

г.Керчь

В.С. Арустамян

2024г

Утверждаю

Директор

ООО "Традиции"

г.Симферополь

А.В.Кордончик

2024г.

Дата: 18.01.2024

Сезон: Осенне - зимний Возрастная категория 12-18 лет

№	Наименование блюда	Выход	Выход	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ	№
		г	г	всего	всего	о-ды г		
9 день (четверг)								
Второй Завтрак								
1	Кондитерское изделие	20	20	1,50	1,96	14,88	83,00	582
2	Напиток кисломолочный	200	200	5,80	5,00	8,00	100,00	386
Обед								
1	Овощи натуральные по сезону	100	100	1,12	0,10	3,50	20,00	70
2	Борщ с капустой и картофелем	250	250	1,80	4,92	10,93	103,75	82
3	Котлета рыбная	120	120	14,74	18,01	17,78	292,36	234
4	Пюре картофельное	180	180	3,68	5,76	24,53	164,70	312
5	Хлеб пшеничный	60	60	4,56	0,48	29,52	140,40	573
6	Хлеб ржаной	40	40	3,20	0,60	16,04	82,40	574
7	Компот из смеси сухофруктов	200	200	0,66	0,09	32,01	132,80	349
	Медицинский работник							
	Зав. столовой							
	Ответственный по питанию							

Д.А. Тресов
 Д.А. Тресов
 Т.А. Шимонова