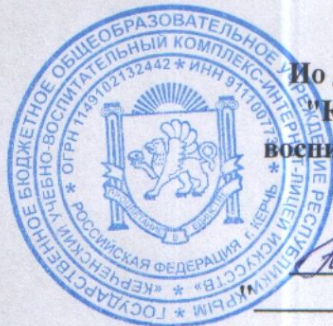


Фактическое ежедневное меню



Согласовано
 По директора ГБОУ РК
 "Керченский учебно-воспитательный комплекс-интернат-лицей"
 г. Керчь
 А.В. Моцер
 2023г



Утверждаю
 Директор
 ООО "Традиции"
 г. Симферополь
 А.В. Кордончик
 2023г.

Дата: 18.10.2023

Сезон: Осенне - зимний Возрастная категория 12-18 лет

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал	№ рецепт
			всего	всего			
3 день (среда)							
Завтрак							
1	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,00	14
2	Икра кабачковая консервированная	70	1,33	6,23	5,39	82,60	150
3	Макароны отварные с сыром	200	13,54	15,92	34,11	334,40	204
4	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,52	140,40	573
5	Хлеб ржаной	40	3,20	0,60	16,04	82,40	574
6	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,60	382
Второй Завтрак							
1	Кондитерское изделие	20	0,12	0,94	15,00	73,20	581
2	Чай с сахаром	200	0,20	0,10	9,30	38,00	457
3	Фрукты свежие	160	0,64	0,64	15,68	70,40	82
Обед							
1	Овощи натуральные по сезону	100	1,12	0,10	3,50	20,00	71
2	Суп любительский	250	5,90	2,60	25,30	149,00	155
3	Плов	250	27,48	2,82	43,37	370,00	265
4	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,52	140,40	573
5	Хлеб ржаной	40	3,20	0,60	16,04	82,40	574
6	Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	1,00	0,00	20,20	84,80	389
Полдник							
1	Сырники из творога со сгущенным	100/20	18,58	15,38	29,38	330,86	219
2	Молоко кипяченое	200	5,80	5,00	9,60	107,00	385
Ужин							
1	Салат из белокочанной капусты с огурцами "Ароматный"	100	1,2	10,1	2,00	104,00	49
2	Котлета рыбная	120	14,74	18,01	17,78	292,36	234
3	Пюре картофельное	180	3,68	5,76	24,53	164,70	312
4	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,52	140,40	573
5	Хлеб ржаной	40	3,20	0,60	16,04	82,40	574
6	Чай с лимоном	200	0,13	0,02	14,69	59,90	377
Второй Ужин							
1	Напиток кисломолочный	200	5,80	5,00	8,00	100,00	386
Медицинский работник Зав. столовой Ответственный по питанию							

С. В. Трубец
С. В. Трубец
Шмидтман Т.А.

Фактическое ежедневное меню

Согласовано

Ио директора ГБОУ РК

"Керченский учебно-воспитательный комплекс-интернат-лицей"

г. Керчь

А.В. Моцер

2023г



Утверждаю

Директор

ООО "Традиции"

г. Симферополь

А.В. Кордончик

2023г.



Дата: 18.10.2023

Сезон: Осенне - зимний Возрастная категория 12-18 лет

№	Наименование блюда	Выход	Выход	Белки	Жиры	Углев о-ды г	ЭЦ ккал	№ рецеп
		г	г	всего	всего			
3 день (среда)								
Второй Завтрак								
1	Кондитерское изделие	20	20	0,12	0,94	15,00	73,20	581
2	Чай с сахаром	200	200	0,20	0,10	9,30	38,00	457
3	Фрукты свежие	160	160	0,64	0,64	15,68	70,40	82
Обед								
1	Салат из белокочанной капусты с огурцами "Ароматный"	100	100	1,2	10,1	2,00	104,00	49
2	Суп любительский	250	250	5,90	2,60	25,30	149,00	155
3	Плов	250	250	27,48	28,15	43,37	370,00	265
4	Хлеб пшеничный	60	60	4,56	0,48	29,52	140,40	573
5	Хлеб ржаной	40	40	3,20	0,60	16,04	82,40	574
6	Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	200	1,00	0,00	20,20	84,80	389
	Медицинский работник							
	Зав. столовой							
	Ответственный по питанию							