

Фактическое ежедневное меню

Согласовано  
Ио директора ГБОУ РК  
"Керченский учебно-  
воспитательный комплекс-  
интернат-лицей"

г. Керчь  
А.В. Моцер  
2023г



Утверждаю  
Директор  
ООО "Традиции"  
г. Симферополь  
А.В. Кордончик  
2023г.

Дата: 19.10.2023

Сезон: Осенне - зимний Возрастная категория 12-18 лет

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал	№ рецепт
			всего	всего			
<b>4 день (четверг)</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,00	14
2	Яйца вареные	40	5,08	4,60	0,28	63,00	209
3	Каша жидкая молочная из манной крупы	250	6,11	10,72	40,48	31,38	181
4	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,52	140,40	573
5	Хлеб ржаной	40	3,20	0,60	16,04	82,40	574
6	Чай с лимоном	200	0,13	0,02	14,69	59,90	377
<b>Второй Завтрак</b>							
1	Булочка "Веснушка"	75	5,85	4,59	35,85	208,50	429
2	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,60	382
<b>Обед</b>							
1	Овощи натуральные по сезону	100	0,70	0,10	1,90	12,00	71
2	Рассольник "Ленинградский"(перловка)	250	2,09	5,09	12,69	114,50	96
3	Рагу из птицы	250	17,14	16,10	21,71	300,00	289
4	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,52	140,40	573
5	Хлеб ржаной	40	3,20	0,60	16,04	82,40	574
6	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	132,80	349
<b>Полдник</b>							
1	Пудинг из творога со сгущенным молоком	120/20	21,09	7,47	28,93	266,93	285
2	Чай с сахаром	200	0,20	0,10	9,30	38,00	457
<b>Ужин</b>							
1	Салат "Бурячок"	100	1,10	3,10	4,40	50,00	86
2	Тефтели 2 вариант с соусом	140	9,49	10,55	12,01	180,73	279
3	Каша гречневая	180	5,50	6,04	24,63	174,60	303
4	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,52	140,40	573
5	Хлеб ржаной	40	3,20	0,60	16,04	82,40	574
6	Фрукты свежие	185	0,74	0,74	18,13	81,40	82
7	Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	1,00	0,00	20,20	84,80	389
<b>Второй Ужин</b>							
1	Напиток кисломолочный	200	5,80	5,00	8,00	100,00	386
Медицинский работник							
Зав. столовой							
Ответственный по питанию							

Фактическое ежедневное меню

Согласовано

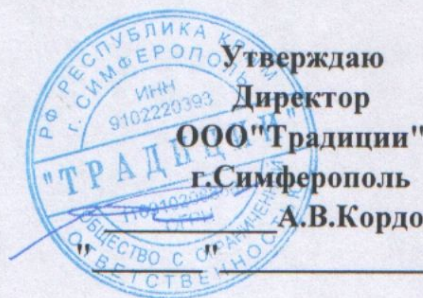
Ио директора ГБОУ РК

"Керченский учебно-воспитательный комплекс-интернат-лицей"

г. Керчь

А.В. Моцер

2023г



Утверждаю

Директор

ООО "Традиции"

г. Симферополь

А.В.Кордончик

2023г.

Дата: 19.10.2023

Сезон: Осенне - зимний Возрастная категория 12-18 лет

№	Наименование блюда	Выход	Выход	Белки	Жиры	Углев о-ды г	ЭЦ ккал	№ рецен
		г	г	всего	всего			
<b>4 день (четверг)</b>								
<b>Второй Завтрак</b>								
1	Булочка "Веснушка"	75	75	5,85	4,59	35,85	208,50	429
2	Какао с молоком	200	200	4,08	3,54	17,58	118,60	382
<b>Обед</b>								
1	Салат "Бурячок"	100	100	1,10	3,10	4,40	50,00	86
2	Рассольник "Ленинградский"(перловка)	250	250	2,09	5,09	12,69	114,50	96
3	Рагу из птицы	250	250	17,14	16,10	21,71	300,00	289
4	Хлеб пшеничный	60	60	4,56	0,48	2,95	14,04	573
5	Хлеб ржаной	40	40	3,20	0,60	16,04	82,40	574
6	Компот из смеси сухофруктов	200	200	0,66	0,09	32,01	132,80	349
	Медицинский работник							
	Зав. столовой							
	Ответственный по питанию							

*Гриб О.Н.*  
*Гриб В.А.*  
*Шмелева Т.А.*

Гриб О.Н.

Гриб В.А.

Шмелева Т.А.