Фактическое ежедневное меню

Согласовано
Директор ГБОУ РК
"Керченский учебно-
воспитательный комплекс-
интернат-лицей"
г.Керчь
_____В.С. Арустамян
"____"_____ 2023г

Утверждаю
Директор
ООО"Традиции"
г.Симферополь
_____А.В.Кордончик
"_____"_____ 2023г.

Дата: 19.11.2023

Сезон: Осенне - зимний Возрастная категория 12-18 лет

№	*Наименование блюда*	*Выход г*	*Белки г*	*Жиры г*	*Углево-ды г*	*ЭЦ ккал*	*№ рецепт*
			всего	*всего*			
	14 день (воскресенье)						
	Завтрак						
1	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,00	14
2	Омлет с сыром	60	7,17	11,77	1,02	139,00	211
3	Суп молочный с крупой (пшено)	250	3,71	4,47	7,68	89,00	121
4	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,52	140,40	573
5	Хлеб ржаной	40	3,20	0,60	16,04	82,40	574
6	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,60	382
	Второй Завтрак						
1	Фрукты свежие	185	0,74	0,74	18,13	81,40	82
	Обед						
1	Овощи натуральные по сезону	100	1,10	0,20	3,80	22,00	71
2	Суп картофельный с клецками	250	3,56	4,59	18,79	144,25	108
3	Котлеты рубленные из птицы	100	15,85	15,24	14,80	260,00	294
4	Картофель отваной с маслом сливочным	180	3,46	6,79	23,98	180,00	125
5	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,52	140,40	573
6	Хлеб ржаной	40	3,20	0,60	16,04	82,40	574
7	Кисель из плодов и ягод	200	0,13	0,05	24,54	11,70	350
	Полдник						
1	Кондитерское изделие	20	0,12	0,94	15,00	73,20	581
2	Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	1,00	0,00	20,20	84,80	389
	Ужин						
1	Салат из свеклы с сыром и чесноком	100	4,8	10,7	6,5	141,0	33
2	Бигус	250	2,25	1,66	6,50	266,25	329
3	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,52	140,40	573
4	Хлеб ржаной	40	3,20	0,60	16,04	82,40	574
5	Чай с сахаром	200	0,20	0,10	9,30	38,00	457
	Второй Ужин						
1	Молоко кипяченое	200	5,80	5,00	9,60	107,00	385
	Медицинский работник						
	Зав. столовой						
	Ответственный по питанию						