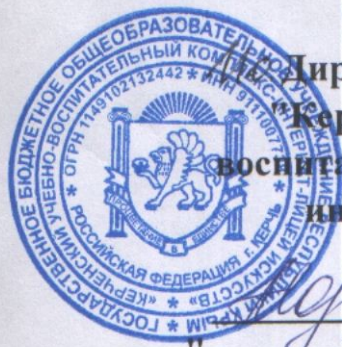






Фактическое ежедневное меню

Согласовано



Директор ГБОУ РК  
Керченский учебно-воспитательный комплекс-интернат-лицей"

г. Керчь  
В.С. Арустамян

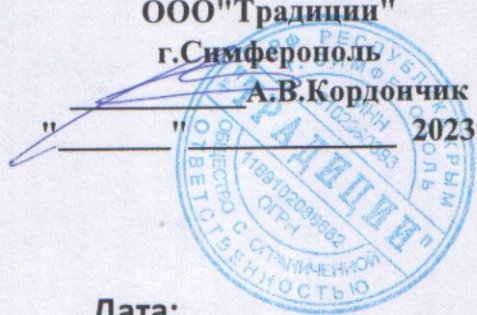
2023г

Утверждаю

Директор  
ООО "Традиции"  
г. Симферополь

А.В. Кордончик

2023г.



Дата:

Сезон: Осенне - зимний Возрастная категория 12-18 лет

№	Наименование блюда	Выход	Выход	Белки	Жиры	Углев о-ды г	ЭЦ ккал	№ рецеп
		г	г	всего	всего			
1 день (понедельник)								

Второй Завтрак								
1	Фрукты свежие	185	185	0,74	0,74	18,13	81,40	82
Обед								
1	Овощи натуральные по сезону	100	100	1,12	0,10	3,50	20,00	71
2	Суп картофельный с бобовыми	250	250	5,49	5,27	16,54	148,25	102
3	Фрикадельки из кур или бройлеров-цыплят	100	100	14,32	19,86	8,10	268,00	297
4	Макаронные изделия отварные с	180	180	6,55	6,94	36,55	234,86	203
5	Соус томатный с овощами	20	20	0,24	1,46	0,95	17,94	420
6	Хлеб пшеничный	60	60	4,56	0,48	29,52	140,40	573
7	Хлеб ржаной	40	40	3,20	0,60	16,04	82,40	574
8	Соки фруктовые и ягодные	200	200	1,00	0,00	20,20	84,80	389
	Медицинский работник							
	Зав. столовой							
	Ответственный по питанию							