

Фактическое ежедневное меню



Согласовано
 Директор ГБОУ РК
 "Керченский учебно-
 воспитательный комплекс
 интернат-лицей"
 г. Керчь
 В.С. Арустамян
 2023г

Утверждаю
 Директор
 ООО "Традиции"
 г. Симферополь
 А.В. Кордончик
 2023г.

Дата: 22.09.2023

Сезон: Осенне - зимний Возрастная категория 12-18 лет

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал	№ рецепт
			всего	всего			
5 день (пятница)							
Завтрак							
1	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,00	14
2	Сыр (порциями)	25	5,80	7,38	0,00	90,00	15
3	Каша жидкая молочная (рис)	250	9,3	15,3	40,8	339,3	182
4	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,52	140,40	573
5	Хлеб ржаной	40	3,20	0,60	16,04	82,40	574
6	Кофейный напиток с молоком сгущенным	200	2,94	1,99	20,92	113,40	380
Второй Завтрак							
1	Кондитерское изделие	20	1,50	1,96	14,88	83,00	582
2	Чай с сахаром	200	0,20	0,10	9,30	38,00	457
3	Фрукты свежие	160	0,64	0,64	15,68	70,40	82
Обед							
1	Овощи натуральные по сезону	100	0,70	0,10	1,90	12,00	71
2	Суп с макаронными изделиями и картофелем	250	2,57	2,78	15,69	109,00	112
3	Оладьи из печени по-кунцевски	100	10,30	7,10	19,00	28,60	411
4	Пюре картофельное	180	3,68	5,76	24,53	164,70	312
5	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,52	140,40	573
6	Хлеб ржаной	40	3,20	0,60	16,04	82,40	574
7	Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	1,00	0,00	20,20	84,80	389
Полдник							
1	Блинчики с молоком сгущенным	100/20	6,52	3,71	40,47	221,00	396
2	Молоко кипяченое	200	5,80	5,00	9,60	107,00	385
Ужин							
1	Салат "Летний"	100	2,5	7,3	6,5	101,5	34
2	Биточки (особые)	100	14,31	22,87	12,13	314,55	269
3	Капуста тушеная	180	3,67	6,62	14,20	138,60	139
4	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,52	140,40	573
5	Хлеб ржаной	40	3,20	0,60	16,04	82,40	574
6	Чай каркаде	200	0,00	0,01	14,00	56,00	461
Второй Ужин							
1	Напиток кисломолочный	200	5,80	5,00	8,00	100,00	386
Медицинский работник Зав. столовой Ответственный по питанию							

Фактическое ежедневное меню



Согласовано
 Директор ГБОУ РК
 Керченский учебно-
 воспитательный комплекс
 "интернат-лицей"
 г.Керчь
 В.С. Арустамян
 2023г

Утверждаю
 Директор
 ООО "Традиции"
 г.Симферополь
 А.В.Кордончик
 2023г.



Дата: 07.09.2023

Сезон: Осенне - зимний Возрастная категория 12-18 лет

№	Наименование блюда	Выход	Выход	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ	№
		г	г	всего	всего	о-ды г		
5 день (пятница)								
№	Наименование блюда	Выход	Выход,	Белки	Жиры	Углево	ЭЦ	№
		г	г	всего	всего	ды г	ккал	рецеп
Второй Завтрак								
1	Кондитерское изделие	20	20	1,50	1,96	14,88	83,00	582
2	Чай с сахаром	200	200	0,20	0,10	9,30	38,00	457
3	Фрукты свежие	160	160	0,64	0,64	15,68	70,40	82
Обед								
1	Овощи натуральные по сезону	100	100	1,12	0,10	3,50	20,00	71
2	Суп с макаронными изделиями и	250	250	2,57	2,78	15,69	109,00	112
3	Оладьи из печени по-кунцевски	100	100	10,30	7,10	19,00	28,60	411
4	Пюре картофельное	180	180	3,68	5,76	24,53	164,70	312
5	Хлеб пшеничный	60	60	4,56	0,48	29,52	140,40	573
6	Хлеб ржаной	40	40	3,20	0,60	16,04	82,40	574
7	Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	200	1,00	0,00	20,20	84,80	389
	Медицинский работник							
	Зав. столовой							
	Ответственный по питанию							