

Фактическое ежедневное меню



Согласовано
И.о. директора ГБОУ РК
"Керченский учебно-
воспитательный комплекс-
интернат-лицей"

г. Керчь
А.В. Моцер
2023г



Утверждаю
Директор
ООО "Традиция"
г. Симферополь
А.В. Кордончик
2023г.

Дата: 24.10.2023

Сезон: Осенне - зимний Возрастная категория 12-18 лет

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г всего	Жиры г всего	Углево- ды г	ЭЦ ккал	№ рецепт
9 день (вторник)							
Завтрак							
1	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,00	14
2	Яйца вареные	40	5,08	4,60	0,28	63,00	209
3	Каша молочная овсяная	250	9,3	15,3	40,8	339,3	182
4	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,52	140,40	573
5	Хлеб ржаной	40	3,20	0,60	16,04	82,40	574
6	Кофейный напиток с молоком сгущенным	200	2,94	1,99	20,92	113,40	380
Второй Завтрак							
1	Блинчики с молоком сгущенным	100/20	6,52	3,71	40,47	221,00	396
2	Чай с сахаром	200	0,20	0,10	9,30	38,00	457
Обед							
1	Салат "Летний"	100	2,5	7,3	6,5	101,5	34
2	Суп из овощей	250	1,59	4,99	9,15	95,25	99
3	Биточки (особые)	100	14,31	22,87	12,13	314,55	269
4	Макаронные изделия отварные с овощами	180	7,83	10,80	32,67	259,20	205
5	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,52	140,40	573
6	Хлеб ржаной	40	3,20	0,60	16,04	82,40	574
7	Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	1,00	0,00	20,20	84,80	389
Полдник							
1	Пудинг из творога со сгущенным молоком	100/20	18,08	6,40	24,80	228,80	285
2	Молоко кипяченое	200	5,80	5,00	9,60	107,00	385
Ужин							
1	Салат "Полынский"	100	1,10	10,10	3,70	110,00	27
2	Оладьи из печени по-кунцевски	100	10,30	7,10	19,00	28,60	411
3	Картофель отварной с маслом сливочным	180	3,46	6,79	23,98	180,00	125
4	Хлеб ржаной	60	4,80	0,90	24,06	123,60	574
6	Чай каркаде	200	0,00	0,01	14,00	56,00	461
7	Фрукты свежие	150	0,60	0,60	14,70	66,00	82
Второй Ужин							
1	Напиток кисломолочный	200	5,80	5,00	8,00	100,00	386
Медицинский работник							
Зав. столовой							
Ответственный по питанию							

Фактическое ежедневное меню

Согласовано

Ио директора ГБОУ РК

"Керченский учебно-воспитательный комплекс-интернат-лицей"

г.Керчь

А.В. Моцер

2023г



Утверждаю

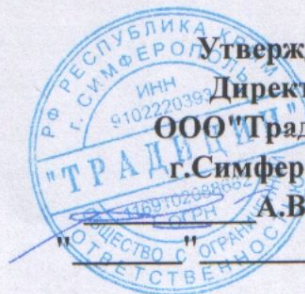
Директор

ООО "Традиции"

г.Симферополь

А.В.Кордончик

2023г.



Дата: 24.10.2023

Сезон: Осенне - зимний Возрастная категория 12-18 лет

№	Наименование блюда	Выход г	Выход г	Белки всего	Жиры всего	Углев о-ды г	ЭЦ ккал	№ рецен
7 день (вторник)								
Второй Завтрак								
1	Блинчики с молоком сгущенным	100/20	120	6,52	3,71	40,47	221,00	396
2	Чай с сахаром	200	200	0,20	0,10	9,30	38,00	457
Обед								
1	Салат " Летний"	100	100	2,5	7,3	6,5	101,5	34
2	Суп из овощей	250	250	1,59	4,99	9,15	95,25	99
3	Биточки (особые)	100	100	14,31	22,87	12,13	314,55	269
4	Макаронные изделия отварные с	180	180	7,83	10,80	3,27	25,92	205
5	Хлеб пшеничный	60	60	4,56	0,48	29,52	140,40	573
6	Хлеб ржаной	40	40	3,20	0,60	16,04	82,40	574
7	Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	200	1,00	0,00	20,20	84,80	389
Медицинский работник				Гриб О.А.				
Зав. столовой				Гриб О.А.				
Ответственный по питанию				Михаилевич Т.А.				