

Фактическое ежедневное меню



Согласовано

Директор ГБОУ РК

"Керченский учебно-воспитательный комплекс-интернат-лицей"

г.Керчь

В.С. Арустамян

2023г

Утверждаю

Директор

ООО "Традиции"

г.Симферополь

А.В.Кордончик

2023г.

Дата: 25.12.2023

Сезон: Осенне - зимний Возрастная категория 12-18 лет

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал	№ рецепт
			всего	всего			
<b>8 день (понедельник)</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,00	14
2	Каша жидкая молочная рисовая	200	7,4	12,2	32,6	271,4	182
4	Омлет натуральный	106	9,85	17,54	1,86	204,69	210
5	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,52	140,40	573
6	Хлеб ржаной	40	3,20	0,60	16,04	82,40	574
7	Чай с сахаром	200	0,20	0,10	9,30	38,00	457
<b>Второй Завтрак</b>							
1	Фрукты свежие	160	0,64	0,64	15,68	70,40	82
<b>Обед</b>							
1	Салат из соленых огурцов с луком	100	0,80	6,00	2,60	68,00	16
2	Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	250	5,49	5,27	16,54	148,25	102
3	Рыба припущенная	120	18,68	8,97	1,00	159,27	227
4	Пюре картофельное	180	3,68	5,76	24,53	164,70	312
5	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,52	140,40	573
6	Хлеб ржаной	40	3,20	0,60	16,04	82,40	574
7	Компот из свежих плодов	200	0,2	0,2	27,9	114,6	342
<b>Полдник</b>							
1	Кондитерское изделие	20	0,12	0,94	15,00	73,20	581
2	Чай с лимоном	200	0,13	0,02	14,69	59,90	377
<b>Ужин</b>							
1	Овощи натуральные по сезону	100	1,10	0,20	3,80	22,00	70
2	Плов из птицы	250	22,52	11,18	45,57	373,33	291
3	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,52	140,40	573
4	Хлеб ржаной	40	3,20	0,60	16,04	82,40	574
5	Ватрушка с творогом	75	9,22	5,48	29,18	202,00	410
6	Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	1,00	0,00	20,20	84,80	389
<b>Второй Ужин</b>							
1	Напиток кисломолочный	200	5,80	5,00	8,00	100,00	386
	Медицинский работник						
	Зав. столовой						
	Ответственный по питанию						

Фактическое ежедневное меню



Согласовано

Директор ГБОУ РК

"Керченский учебно-воспитательный комплекс-интернат-лицей"

г.Керчь

В.С. Арустамян

2023г

Утверждаю  
Директор  
ООО "Традиции"  
г.Симферополь

А.В.Кордончик

2023г.

" "

Дата: 25.12.2023

Сезон: Осенне - зимний Возрастная категория 12-18 лет

№	Наименование блюда	Выход	Выход	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ ккал	№ рецеп
		г	г	всего	всего	о-ды г		
<b>6 день (понедельник)</b>								
<i>Второй Завтрак</i>								
1	Фрукты свежие	160	160	0,64	0,64	15,68	70,40	82
<i>Обед</i>								
1	Салат из соленых огурцов с луком	100	100	0,80	6,00	2,60	68,00	16
2	Суп картофельный с бобовыми	250	250	5,49	5,27	16,54	148,25	102
3	Рыба припущенная	120	120	18,68	8,97	1,00	159,27	227
4	Пюре картофельное	180	180	3,68	5,76	24,53	164,70	312
5	Хлеб пшеничный	60	60	4,56	0,48	29,52	140,40	573
6	Хлеб ржаной	40	40	3,20	0,60	16,04	82,40	574
7	Компот из свежих плодов	200	200	0,2	0,2	27,9	114,6	342
	Медицинский работник							
	Зав. столовой							
	Ответственный по питанию							

*С.А. Глиб*  
*С.А. Глиб*  
*Т.А. Минаска*