

Фактическое ежедневное меню



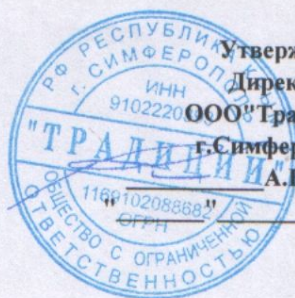
Согласовано

Ио директора ГБОУ РК  
"Керченский учебно-  
воспитательный комплекс-  
интернат-лицей"

г. Керчь

А.В. Моцер

2023г



Утверждаю

Директор

ООО "Традиции"

г. Симферополь

А.В.Кордончик

2023г.

Дата: 26.10.2023

Сезон: Осенне - зимний Возрастная категория 12-18 лет

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал	№ рецепт
			всего	всего			
<b>11 день (четверг)</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,00	14
2	Яйца вареные	40	5,08	4,60	0,28	63,00	209
3	Каша жидкая молочная из манной крупы	250	6,11	8,13	40,48	313,75	181
4	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,52	140,40	573
5	Хлеб ржаной	40	3,20	0,60	16,04	82,40	574
6	Кофейный напиток	200	3,17	2,68	15,95	100,60	379
<b>Второй Завтрак</b>							
1	Кондитерское изделие	20	1,50	1,96	14,88	83,00	582
2	Напиток кисломолочный	200	5,80	5,00	8,00	100,00	386
<b>Обед</b>							
1	Овощи натуральные по сезону	100	1,10	0,20	3,80	22,00	71
2	Борщ с капустой и картофелем	250	1,80	4,92	10,93	103,75	82
3	Котлета рыбная	120	14,74	18,01	17,78	292,36	234
4	Пюре картофельное	180	3,68	5,76	24,53	164,70	312
5	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,52	140,40	573
6	Хлеб ржаной	40	3,20	0,60	16,04	82,40	574
7	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	132,80	349
<b>Полдник</b>							
1	Булочка "Домашняя"	75	5,46	9,39	32,94	238,50	424
2	Чай с лимоном	200	0,13	0,02	14,69	59,90	377
<b>Ужин</b>							
1	Салат из моркови с маслом растит-м	100	0,22	2,08	6,49	95,83	52
2	Голубцы ленивые	270/30	18,65	15,63	31,23	339,87	298
3	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,52	140,40	573
4	Хлеб ржаной	40	3,20	0,60	16,04	82,40	574
5	Фрукты свежие	160	0,64	0,64	15,68	70,40	82
6	Чай с сахаром	200	0,20	0,10	9,30	38,00	457
<b>Второй Ужин</b>							
7	Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	1,00	0,00	20,20	84,80	389
Медицинский работник		<p>Отп Глиб О.А.</p> <p>Отп Глиб О.А.</p> <p>Отп Милишневский Г.А.</p>					
Зав. столовой							
Ответственный по питанию							

Фактическое ежедневное меню

Согласовано

Ио директора ГБОУ РК  
"Керченский учебно-  
воспитательный комплекс-  
интернат-лицей"

г. Керчь

А.В. Моцер

2023г



Утверждаю  
Директор

ООО "Традиции"  
г. Симферополь

А.В. Кордончик

2023г.

Дата: 26.10.2023

Сезон: Осенне - зимний Возрастная категория 12-18 лет

№	Наименование блюда	Выход	Выход	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ ккал	№ рецеп
		г	г	всего	всего	о-ды г		
<b>9 день (четверг)</b>								
<b>Второй Завтрак</b>								
1	Кондитерское изделие	20	20	1,50	1,96	14,88	83,00	582
2	Напиток кисломолочный	200	200	5,80	5,00	8,00	100,00	386
<b>Обед</b>								
1	Овощи натуральные по сезону	100	100	1,12	0,10	3,50	20,00	71
2	Борщ с капустой и картофелем	250	250	1,80	4,92	10,93	103,75	82
3	Котлета рыбная	120	120	14,74	18,01	17,78	292,36	234
4	Пюре картофельное	180	180	3,68	5,76	24,53	164,70	312
5	Хлеб пшеничный	60	60	4,56	0,48	29,52	140,40	573
6	Хлеб ржаной	40	40	3,20	0,60	16,04	82,40	574
7	Компот из смеси сухофруктов	200	200	0,66	0,09	32,01	132,80	349
	Медицинский работник							
	Зав. столовой							
	Ответственный по питанию							

*Handwritten signatures of the medical worker, canteen supervisor, and nutrition officer.*

Гриб Д.А.  
Гриб Д.А.  
Шаманская Т.А.