

Согласовано
 Директор ГБОУ РК
 "Керченский учебно-
 воспитательный комплекс-
 интернат-лицей"
 г. Керчь

В.С. Арустамян
 В.С. Арустамян
 2024г.

Утверждаю
 Директор
 ООО "Традиции"
 г. Симферополь
 А.В. Кордончик
 2024г.

Дата: *28.02.2024*

Сезон: Осенне - зимний Возрастная категория 12-18 лет

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал	№ рецепту
			всего	всего			
10 день (среда)							
Завтрак							
1	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,00	14
2	Икра кабачковая консервированная	70	1,33	6,23	5,39	82,60	150
3	Вареники с картофелем	200	2,14	5,49	39,39	292,97	395
4	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,52	140,40	573
5	Хлеб ржаной	40	3,20	0,60	16,04	82,40	574
6	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,60	382
Второй Завтрак							
1	Бутерброд с сыром	35	3,1	2,6	9,8	75,6	13
2	Чай с сахаром	200	0,20	0,10	9,30	38,00	457
3	Фрукты свежие	160	0,64	0,64	15,68	70,40	82
Обед							
1	Салат из свеклы отварной	100	1,4	6,0	8,3	92,8	52
2	Суп с макаронными изделиями и картофелем	250	2,57	2,78	15,69	109,00	112
3	Котлеты домашние	100	12,15	2,32	9,15	293,48	271
4	Каша гречневая рассыпчатая	160	8,85	9,55	39,86	280,00	171
5	Соус томатный с овощами	20	0,24	1,46	0,95	17,94	420
6	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,52	140,40	573
7	Хлеб ржаной	40	3,20	0,60	16,04	82,40	574
8	Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	1,00	0,00	20,20	84,80	389
Полдник							
1	Крендель сахарный	75	5,31	9,86	41,81	277,50	415
2	Молоко кипяченое	200	5,80	5,00	9,60	107,00	385
Ужин							
1	Овощи натуральные по сезону	100	1,10	0,20	3,80	22,00	70
2	Рагу из птицы	250	1,71	16,10	21,71	300,00	289
3	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,52	140,40	573
4	Хлеб ржаной	40	3,20	0,60	16,04	82,40	574
5	Чай с лимоном	200	0,13	0,02	14,69	59,90	377
Второй Ужин							
1	Напиток кисломолочный	200	5,80	5,00	8,00	100,00	386
Медицинский работник		<i>О.А. Федос</i>					
Зав. столовой		<i>О.А. Федос</i>					
Ответственный по питанию		<i>А.Т. Шимшиев</i>					

