

Фактическое ежедневное меню

Согласовано

И.о. Директор ГБОУ РК
"Керченский учебно-
воспитательный комплекс
интернат-лицей"

г. Керчь *А.В. Мельник*
В.С. Арустамян
2023г



Утверждаю

Директор
ООО "Традиции"
г. Симферополь
А.В. Кордончик

2023г.



Дата: *28.11.2023*

Сезон: Осенне - зимний Возрастная категория 12-18 лет

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал	№ рецепт
			всего	всего			
9 день (вторник)							
Завтрак							
1	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,00	14
2	Яйца вареные	40	5,08	4,60	0,28	63,00	209
3	Каша молочная овсяная	250	9,3	15,3	40,8	339,3	182
4	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,52	140,40	573
5	Хлеб ржаной	40	3,20	0,60	16,04	82,40	574
6	Кофейный напиток с молоком сгущенным	200	2,94	1,99	20,92	113,40	380
Второй Завтрак							
1	Блинчики с молоком сгущенным	100/20	6,52	3,71	40,47	221,00	396
2	Чай с сахаром	200	0,20	0,10	9,30	38,00	457
Обед							
1	Салат картофельный с морковью и зеленым горошком	100	0,2	2,1	6,5	95,8	52
2	Суп из овощей	250	1,59	4,99	9,15	95,25	99
3	Биточки (особые)	100	14,31	22,87	12,13	314,55	269
4	Макаронные изделия отварные с овощами	180	7,83	10,80	32,67	259,20	205
5	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,52	140,40	573
6	Хлеб ржаной	40	3,20	0,60	16,04	82,40	574
7	Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	1,00	0,00	20,20	84,80	389
Полдник							
1	Пудинг из творога со сгущенным молоком	100/20	18,08	6,40	24,80	228,80	285
2	Молоко кипяченое	200	5,80	5,00	9,60	107,00	385
Ужин							
1	Салат витаминный (1 вариант)	100	1,2	5,2	9,50	90,00	53
2	Оладьи из печени по-кунцевски	100	10,30	7,10	19,00	28,60	411
3	Картофель отварной с маслом сливочным	180	3,46	6,79	23,98	180,00	125
4	Хлеб ржаной	60	4,80	0,90	24,06	123,60	574
6	Чай каркаде	200	0,00	0,01	14,00	56,00	461
7	Фрукты свежие	150	0,60	0,60	14,70	66,00	82
Второй Ужин							
1	Напиток кисломолочный	200	5,80	5,00	8,00	100,00	386
Медицинский работник <i>И.А. Гайд</i> Зав. столовой <i>В.А. Гайд</i> Ответственный по питанию <i>И.А. Гайд</i> / <i>И.А. Гайд</i>							

Фактическое ежедневное меню

Согласовано

И.о. Директора ГБОУ РК
"Керченский учебно-
воспитательный комплекс-
интернат-лицей"

г. Керчь *А.В. Мецгер*
В.С. Арустамян
2023г



Утверждаю

Директор

ООО "Традиции"

г. Симферополь

А.В. Кордончик

2023г.

" "



Дата: *28.11.2023*

Сезон: Осенне - зимний Возрастная категория 12-18 лет

№	Наименование блюда	Выход	Выход	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ	№
		г	г	всего	всего	о-ды г		
7 день (вторник)								
Второй Завтрак								
1	Блинчики с молоком сгущенным	100/20	120	6,52	3,71	40,47	221,00	396
2	Чай с сахаром	200	200	0,20	0,10	9,30	38,00	457
Обед								
1	Салат картофельный с морковью и зеленым горошком	100	100	0,2	2,1	6,5	95,8	52
2	Суп из овощей	250	250	1,59	4,99	9,15	95,25	99
3	Биточки (особые)	100	100	14,31	22,87	12,13	314,55	269
4	Макаронные изделия отварные с	180	180	7,83	10,80	3,27	25,92	205
5	Хлеб пшеничный	60	60	4,56	0,48	29,52	140,40	573
6	Хлеб ржаной	40	40	3,20	0,60	16,04	82,40	574
7	Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	200	1,00	0,00	20,20	84,80	389
	Медицинский работник							
	Зав. столовой							
	Ответственный по питанию							