

Фактическое ежедневное меню

Согласовано
 Директор ГБОУ РК
 "Керченский учебно-
 воспитательный комплекс-
 интернат-лицей"
 г. Керчь



В.С. Арустамян
 2024г

Утверждаю
 Директор
 ООО "Традиции"
 г. Симферополь



А.В. Кордончик
 2024г.

Дата: 29.02.2024

Сезон: Осенне - зимний Возрастная категория 12-18 лет

| № | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево- ды г | ЭЦ ккал | № рецепту |
|---|--------------------------------------|---------|---------|--------|-----------------|------------|--------------|
| | | | всего | всего | | | |
| 11 день (четверг) | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 1 | Масло сливочное (порциями) | 10 | 0,08 | 7,25 | 0,13 | 66,00 | 14 |
| 2 | Яйца вареные | 40 | 5,08 | 4,60 | 0,28 | 63,00 | 209 |
| 3 | Каша жидкая молочная из манной крупы | 250 | 6,11 | 8,13 | 40,48 | 313,75 | 181 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 60 | 4,56 | 0,48 | 29,52 | 140,40 | 573 |
| 5 | Хлеб ржаной | 40 | 3,20 | 0,60 | 16,04 | 82,40 | 574 |
| 6 | Кофейный напиток | 200 | 3,17 | 2,68 | 15,95 | 100,60 | 379 |
| Второй Завтрак | | | | | | | |
| 1 | Кондитерское изделие | 20 | 1,50 | 1,96 | 14,88 | 83,00 | 582 |
| 2 | Напиток кисломолочный | 200 | 5,80 | 5,00 | 8,00 | 100,00 | 386 |
| Обед | | | | | | | |
| 1 | Овощи натуральные по сезону | 100 | 1,10 | 0,20 | 3,80 | 22,00 | 70 |
| 2 | Борщ с капустой и картофелем | 250 | 1,80 | 4,92 | 10,93 | 103,75 | 82 |
| 3 | Котлета рыбная | 120 | 14,74 | 18,01 | 17,78 | 292,36 | 234 |
| 4 | Пюре картофельное | 180 | 3,68 | 5,76 | 24,53 | 164,70 | 312 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 60 | 4,56 | 0,48 | 29,52 | 140,40 | 573 |
| 6 | Хлеб ржаной | 40 | 3,20 | 0,60 | 16,04 | 82,40 | 574 |
| 7 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,66 | 0,09 | 32,01 | 132,80 | 349 |
| Полдник | | | | | | | |
| 1 | Булочка "Домашняя" | 75 | 5,46 | 9,39 | 32,94 | 238,50 | 424 |
| 2 | Чай с лимоном | 200 | 0,13 | 0,02 | 14,69 | 59,90 | 377 |
| Ужин | | | | | | | |
| 1 | Салат из моркови с маслом растит-м | 100 | 0,22 | 2,08 | 6,49 | 95,83 | 52 |
| 2 | Голубцы ленивые | 270/30 | 18,65 | 15,63 | 31,23 | 339,87 | 298 |
| 3 | Хлеб пшеничный | 60 | 4,56 | 0,48 | 29,52 | 140,40 | 573 |
| 4 | Хлеб ржаной | 40 | 3,20 | 0,60 | 16,04 | 82,40 | 574 |
| 5 | Фрукты свежие | 160 | 0,64 | 0,64 | 15,68 | 70,40 | 82 |
| 6 | Чай с сахаром | 200 | 0,20 | 0,10 | 9,30 | 38,00 | 457 |
| Второй Ужин | | | | | | | |
| 7 | Соки овощные, фруктовые и ягодные | 200 | 1,00 | 0,00 | 20,20 | 84,80 | 389 |
| Медицинский работник Зав. столовой Ответственный по питанию | | | | | | | |

(Handwritten signatures and initials)

Фактическое ежедневное меню

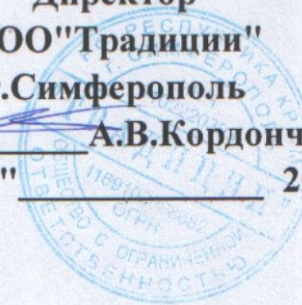
Согласовано
 Директор ГБОУ РК
 "Керченский учебно-
 воспитательный комплекс-
 интернат-лицей"

г. Керчь
 В.С. Арустамян
 2024г



Утверждаю
 Директор
 ООО "Традиции"
 г. Симферополь

А.В. Кордончик
 2024г.



Дата: 29.01.2024

Сезон: Осенне - зимний Возрастная категория 12-18 лет

| № | Наименование блюда | Выход | Выход | Белки | Жиры | Углев о-ды г | ЭЦ ккал | № рецеп |
|-------------------------|------------------------------|-------|-------|-------|-------|-----------------|------------|------------|
| | | г | г | всего | всего | | | |
| 9 день (четверг) | | | | | | | | |
| Второй Завтрак | | | | | | | | |
| 1 | Кондитерское изделие | 20 | 20 | 1,50 | 1,96 | 14,88 | 83,00 | 582 |
| 2 | Напиток кисломолочный | 200 | 200 | 5,80 | 5,00 | 8,00 | 100,00 | 386 |
| Обед | | | | | | | | |
| 1 | Овощи натуральные по сезону | 100 | 100 | 1,12 | 0,10 | 3,50 | 20,00 | 70 |
| 2 | Борщ с капустой и картофелем | 250 | 250 | 1,80 | 4,92 | 10,93 | 103,75 | 82 |
| 3 | Котлета рыбная | 120 | 120 | 14,74 | 18,01 | 17,78 | 292,36 | 234 |
| 4 | Пюре картофельное | 180 | 180 | 3,68 | 5,76 | 24,53 | 164,70 | 312 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 60 | 60 | 4,56 | 0,48 | 29,52 | 140,40 | 573 |
| 6 | Хлеб ржаной | 40 | 40 | 3,20 | 0,60 | 16,04 | 82,40 | 574 |
| 7 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 200 | 0,66 | 0,09 | 32,01 | 132,80 | 349 |
| | Медицинский работник | | | | | | | |
| | Зав. столовой | | | | | | | |
| | Ответственный по питанию | | | | | | | |