

Фактическое ежедневное меню



Согласовано
 Директор ГБОУ РК
 "Керченский учебно-воспитательный комплекс-интернат-лицей"
 г. Керчь
 В.С. Арустамян
 2023г

Утверждаю
 Директор
 ООО "Традиции"
 г. Симферополь
 А.В. Кордончик
 2023г.

Дата: 29.12.2023

Сезон: Осенне - зимний Возрастная категория 12-18 лет

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал	№ рецепт
			всего	всего			
12 день (пятница)							
Завтрак							
1	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,00	14
2	Сыр (порциями)	25	5,80	7,38	0,00	90,00	15
3	Каша жидкая молочная из гречневой крупы	250	10,82	15,46	41,88	351,19	183
4	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,52	140,40	573
5	Хлеб ржаной	40	3,20	0,60	16,04	82,40	574
6	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,60	382
Второй Завтрак							
1	Ватрушка с творогом	75	9,22	5,48	29,18	202,00	410
2	Чай с сахаром	200	0,20	0,10	9,30	38,00	457
3	Фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80	44,00	82
Обед							
1	Винегрет овощной	100	1,4	10,10	6,60	123,00	88
2	Суп картофельный с крупой (рис)	250	1,97	2,71	12,11	85,75	101
3	Птица запеченная	100	9,11	2,35	0,45	298,18	288
4	Капуста тушеная	180	3,67	6,62	14,20	138,60	139
5	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,52	140,40	573
6	Хлеб ржаной	40	3,20	0,60	16,04	82,40	574
7	Кисель из повидла, джема	200	0,13	0,00	30,65	120,00	360
Полдник							
1	Кондитерское изделие	20	1,50	1,96	14,88	83,00	582
2	Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	1,00	0,00	20,20	84,80	389
Ужин							
1	Салат из капусты белокочанной	100	1,5	6,0	8,4	94,0	1
2	Гуляш из филе куриного в молочном соусе	110	13,64	18,70	3,52	189,20	436
3	Каша пшеничная рассыпчатая	180	7,70	9,01	45,07	292,50	171
4	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,52	140,40	573
5	Хлеб ржаной	40	3,20	0,60	16,04	82,40	574
6	Чай каркаде	200	0,00	0,01	14,00	56,00	461
7	Яблоки печеные	75	0,27	0,26	26,76	107,00	372
Второй Ужин							
1	Напиток кисломолочный	200	5,80	5,00	8,00	100,00	386
Медицинский работник Зав. столовой Ответственный по питанию							

Фактическое ежедневное меню



Согласовано
 Директор ГБОУ РК
 "Керченский учебно-воспитательный комплекс-интернат-лицей"
 г. Керчь
 В.С. Арустамян
 "___" _____ 2023г

Утверждаю
 Директор
 ООО "Традиции"
 г. Симферополь
 А.В. Кордончик
 "___" _____ 2023г.



Дата: 29.12.2023

Сезон: Осенне - зимний Возрастная категория 12-18 лет

№	Наименование блюда	Выход г	Выход г	Белки	Жиры	Углев о-ды г	ЭЦ ккал	№ рецеп
				всего	всего			
10 день (пятница)								
Второй Завтрак								
1	Ватрушка с творогом	75	75	9,22	5,48	29,18	202,00	410
2	Чай с сахаром	200	200	0,20	0,10	9,30	38,00	457
3	Фрукты свежие	100	100	0,40	0,40	9,80	44,00	82
Обед								
1	Винегрет овощной	100	100	1,4	10,10	6,60	123,00	88
2	Суп картофельный с крупой (рис)	250	250	1,97	2,71	12,11	85,75	101
3	Птица запеченная	100	100	9,11	2,35	0,45	298,18	288
4	Капуста тушеная	180	180	3,67	6,62	14,20	138,60	139
5	Хлеб пшеничный	60	60	4,56	0,48	29,52	140,40	573
6	Хлеб ржаной	40	40	3,20	0,60	16,04	82,40	574
7	Кисель из повидла, джема	200	200	0,13	0,00	30,65	120,00	360
	Медицинский работник							
	Зав. столовой							
	Ответственный по питанию							

О.А. Греб
 О.А. Греб
 Т.А. Климаченко