

Фактическое ежедневное меню

Согласовано

Директор ГБОУ РК

"Керченский учебно-воспитательный комплекс-интернат-лицей"

г.Керчь

В.С. Арустамян

2024г



Утверждаю

Директор

ООО "Традиции"

г.Симферополь

А.В.Кордончик

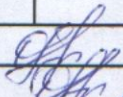
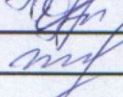

2024г.



Дата: 26.01.2024

Сезон: Осенне - зимний Возрастная категория 12-18 лет

№	Наименование блюда	Выход	Выход	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ	№
		г	г	всего	всего	о-ды г		
8 день (среда)								
<i>Второй Завтрак</i>								
1	Бутерброд с сыром	35	35	3,1	2,6	9,8	75,6	13
2	Чай с сахаром	200	200	0,20	0,10	9,30	38,00	457
3	Фрукты свежие	160	160	0,64	0,64	15,68	70,40	82
<i>Обед</i>								
1	Салат из свеклы отварной	100	100	1,4	6,0	8,3	92,8	52
2	Суп с макаронными изделиями и	250	250	2,57	2,78	1,57	109,00	112
3	Котлеты домашние	100	100	12,15	23,22	9,15	293,48	271
4	Каша гречневая рассыпчатая	160	160	8,85	9,55	39,86	280,00	171
5	Соус томатный с овощами	20	20	0,24	1,46	0,95	17,94	420
6	Хлеб пшеничный	60	60	4,56	0,48	29,52	140,40	573
7	Хлеб ржаной	40	40	3,20	0,60	16,04	82,40	574
8	Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	200	1,00	0,00	20,20	84,80	389
	Медицинский работник							
	Зав. столовой							
	Ответственный по питанию							

 V.A. Fedot
 V.A. Fedot
 D.A. Shishov