

Фактическое ежедневное меню

Согласовано

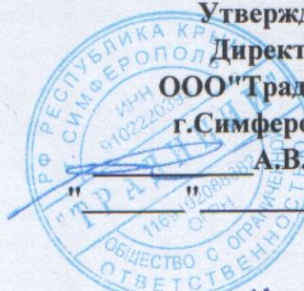
И.о. Директор ГБОУ РК  
Керченский учебно-  
воспитательный комплекс  
интернат-лицей



Жерць А.В. Мазер  
В.С. Арустамян  
2024г

Утверждаю

Директор  
ООО "Традиции"  
г. Симферополь



А.В. Кордончик  
2024г.

Дата: 25.04.2024

Сезон: Весенний Возрастная категория 12-18 лет

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал	№ рецепту
			всего	всего			
<b>11 день (четверг)</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,00	14
2	Яйца вареные	40	5,08	4,60	0,28	63,00	209
3	Каша жидкая молочная из манной крупы	250	6,11	8,13	40,48	313,75	181
4	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,52	140,40	573
5	Хлеб ржаной	40	3,20	0,60	16,04	82,40	574
6	Кофейный напиток	200	3,17	2,68	15,95	100,60	379
<b>Второй Завтрак</b>							
1	Кондитерское изделие	20	1,50	1,96	14,88	83,00	582
2	Напиток кисломолочный	200	5,80	5,00	8,00	100,00	386
<b>Обед</b>							
1	Редис с маслом	100	1,10	10,10	3,10	108,00	39
2	Борщ с капустой и картофелем	250	1,80	4,92	10,93	103,75	82
3	Котлета рыбная	120	14,74	18,01	17,78	292,36	234
4	Пюре картофельное	180	3,68	5,76	24,53	164,70	312
5	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,52	140,40	573
6	Хлеб ржаной	40	3,20	0,60	16,04	82,40	574
7	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	132,80	349
<b>Полдник</b>							
1	Булочка "Домашняя"	75	5,46	9,39	32,94	238,50	424
2	Чай с лимоном	200	0,13	0,02	14,69	59,90	377
<b>Ужин</b>							
1	Салат из соленых огурцов с луком	100	0,80	6,00	2,60	68,00	16
2	Голубцы ленивые	270/30	18,65	15,63	31,23	339,87	298
3	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,52	140,40	573
4	Хлеб ржаной	40	3,20	0,60	16,04	82,40	574
5	Фрукты свежие	160	0,64	0,64	15,68	70,40	82
6	Чай с сахаром	200	0,20	0,10	9,30	38,00	457
<b>Второй Ужин</b>							
7	Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	1,00	0,00	20,20	84,80	389
Медицинский работник Зав. столовой Ответственный по питанию							

*С.А. Жерць*  
*В.С. Арустамян*  
*А.В. Кордончик*

Фактическое ежедневное меню

Согласовано

*М.о.* Директор ГБОУ РК  
"Керченский учебно-  
воспитательный комплекс-  
интернат-лицей"

г. Керчь *А.В. Моссер*  
В.С. Арустамян

2024г



Утверждаю

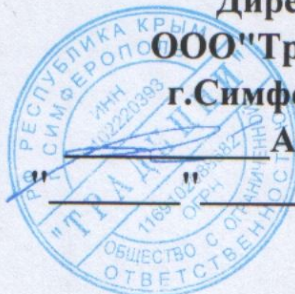
Директор

ООО "Традиции"

г. Симферополь

А.В. Кордончик

2024г.



Дата: *25.04.2024*

Сезон: Весенний Возрастная категория 12-18 лет

№	Наименование блюда	Выход г	Белки	Жиры	Углев о-ды г	ЭЦ ккал	№ рецеп
			всего	всего			
<b>9 день (четверг)</b>							
<i>Обед</i>							
1	Редис с маслом	100	1,10	10,10	3,10	108,00	39
2	Борщ с капустой и картофелем	250	1,80	4,92	10,93	103,75	82
3	Котлета рыбная	130	15,97	19,51	19,26	316,73	234
4	Пюре картофельное	180	3,68	5,76	2,45	164,70	312
5	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,60	573
6	Хлеб ржаной	30	2,40	0,45	12,03	61,80	574
7	Кондитерское изделие	20	1,50	1,96	14,88	83,00	582
8	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	132,80	349
	Медицинский работник						
	Зав. столовой						
	Ответственный по питанию						

*Т.А. Моссер*  
*Т.А. Моссер*  
*Т.А. Моссер*