



Согласовано  
Директор ГБОУ РК  
Керченский учебно-воспитательный комплекс-  
интернат-лицей г.Керчь

В.С.Арустамян

2026 года

Утверждаю

Индивидуальный предприниматель



И.В.Тимошилова

2026 года

Основное (организованное) меню для детей  
находящихся на обучении в школах - интернатах, (завтрак, обед) СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Возрастная категория 7-11 лет

Меню "22" 2026 года

9 день

| Прием пищи, наименование блюда           | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, | № рецептуры | Сборник рецептур |
|------------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|--------------------------|-------------|------------------|
|                                          |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                          |             |                  |
| Завтрак                                  |              |                  |         |             |                          |             |                  |
| ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ                        | 90           | 8,83             | 15,20   | 1,62        | 178,69                   | 214         | 2008             |
| БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ                      | 40           | 2,36             | 9,15    | 15,11       | 152,50                   | 1           | 2011             |
| КАКАО С МОЛОКОМ                          | 180          | 3,56             | 2,96    | 14,99       | 101,93                   | 397         | 2012             |
| БЛИНЧИКИ СЛАДКИЕ                         | 30           | 0,00             | 1,16    | 0,00        | 10,47                    | 1059        | -                |
| Итого за прием пищи:                     | 340          | 14,75            | 28,47   | 31,72       | 443,59                   |             |                  |
| Обед                                     |              |                  |         |             |                          |             |                  |
| САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ       | 70           | 1,14             | 2,94    | 5,68        | 53,86                    | 53          | 2011             |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ | 200          | 2,22             | 2,30    | 16,13       | 94,38                    | 85          | 2012             |
| ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ)               | 90           | 11,64            | 13,65   | 10,79       | 212,58                   | 287         | 2012             |
| КАПУСТА ТУШЕНАЯ                          | 180          | 4,42             | 7,20    | 18,67       | 160,37                   | 139         | 2011             |
| КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА,ДЖЕМА,ВАРЕНЬЯ          | 180          | 0,10             | 0,00    | 25,58       | 102,65                   | 360         | 2011             |
| ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ                     | 100          | 0,40             | 0,40    | 9,80        | 47,00                    | 338         | 2011             |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                           | 40           | 3,05             | 0,25    | 20,07       | 94,73                    | ТК №21      | 2022             |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                              | 30           | 1,99             | 0,26    | 12,72       | 61,19                    |             | 2008             |
| Итого за прием пищи:                     | 890          | 24,96            | 27,00   | 119,44      | 826,76                   |             |                  |
| Всего за день:                           |              | 39,71            | 55,47   | 151,16      | 1 270,35                 |             |                  |

Заместитель директора по д/в \_\_\_\_\_ Е.В.Басарга

Медицинская сестра \_\_\_\_\_ Е.Г.Снигур

Заведующий производством \_\_\_\_\_ О.А.Корзун