



Согласовано
Директор ГБОУ РК
«Керченский учебно-воспитательный комплекс-
интернат-лицей г.Керчь»

В.С. Арустамян

2026 года



Утверждаю

Индивидуальный предприниматель

И.В. Тимошилова

2026 года

Основное (организованное) меню для детей
находящихся на обучении в школах - интернатах, (завтрак, обед) СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Возрастная категория 7-11 лет

Меню "23. сиваре" 2026 года

10 день

10 день							
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ	200	6,98	7,94	35,51	240,48	184	2008
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40	1,93	13,92	12,15	181,84	1	2008
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,21	0,00	6,54	26,98	393	2012
ПЕЧЕНЬЕ	40	3,00	3,92	29,76	166,80		2008
Итого за прием пищи:	460	12,12	25,78	83,96	616,10		
Обед							
ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	60	1,61	2,98	8,63	68,77	54	2012
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	200	1,51	4,05	7,29	72,23	67	2012
ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	110	16,72	16,85	3,88	234,00	277	2012
КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	7,76	6,48	45,64	271,63	181	2008
КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕЗАМОРОЖЕННЫХ ФРУКТОВ	200	0,20	0,08	17,42	69,44	394	2008
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,05	0,25	20,07	94,73	ТК №21	2022
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19		2008
Итого за прием пищи:	820	32,84	30,95	115,65	871,99		
Всего за день:		44,96	56,73	199,61	1 488,09		

Заместитель директора по д/в _____ Е.В.Басарга

Медицинская сестра _____ Е.Г.Снигур

Заведующий производством _____ О.А.Корзун