

Фактическое ежедневное меню



Согласовано  
 Директор ГБОУ РК  
 "Керченский учебно-воспитательный  
 комплекс-интернат-лицей"  
 г.Керчь  
 В.С. Арустамян  
 2025г

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор ООО "Сбалансированное  
 питание"  
 г.Симферополь  
 Ю.В. Евсюков  
 2025г.



Дата: 2012.2015

Сезон: Зимний; Возрастная категория 12-18 лет

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего		
<b>9 день</b>						
<b>Завтрак</b>						
14	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,00
211	Омлет с сыром	105	12,55	20,60	1,79	243,25
182	Каша жидкая молочная рисовая	220/5	5,46	11,55	35,81	268,93
573(ПР)	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	81,90
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,72	0,52	15,92	79,20
462	Какао с молоком	200	3,30	2,90	13,80	94,00
<b>Второй Завтрак</b>						
581(ПР)	Кондитерские изделия	30	1,77	1,41	22,50	109,80
385	Молоко кипяченое	200	5,80	5,00	9,60	107,00
<b>Обед</b>						
70	Овощи натуральные по сезону	100	0,80	0,10	1,70	10,00
82	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/10	1,87	5,12	11,37	107,90
299	Рыба, тушенная в томате с овощами	175	17,13	2,88	8,38	128,75
309	Макаронные изделия отварные с м/с	180	6,62	5,42	31,73	202,14
573(ПР)	Хлеб пшеничный	70	5,32	0,56	34,44	163,80
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,72	0,52	15,92	79,20
494	Компот из плодов или ягод сушеных	200	0,30	0,01	17,50	72,00
<b>Полдник</b>						
338	Плоды свежие	170	0,68	0,68	16,66	79,90
389	Сок фруктовый	200	1,00	0,00	20,20	84,80
<b>Ужин</b>						
73	Салат овощной с яблоками и свеклой	100	1,50	0,17	6,50	33,33
389	Котлеты "Самарская аппетитка"	100	21,60	18,20	7,60	280,00
125	Картофель отварной с маслом сливочным	180	3,46	6,79	23,98	180,0
573(ПР)	Хлеб пшеничный	70	5,32	0,56	34,44	163,80
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,72	0,52	15,92	79,20
459	Чай с лимоном	200	0,30	0,10	9,50	40,00
<b>Второй ужин</b>						
386	Кисломолочный напиток	200	6,00	1,00	8,00	65,00

Медицинский работник  
 Зав. столовой  
 Ответственный по питанию

*Ю.В. Евсюков*  
*Ю.В. Евсюков*  
*М.И. Мухоморова*

Фактическое ежедневное меню



Согласовано  
 Директор ГБОУ РК  
 «Керченский учебно-воспитательный  
 комплекс-интернат-лицей»  
 г. Керчь  
 В.С. Арустамян  
 12 2025г

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор ООО «Сбалансированное  
 питание»  
 г. Симферополь  
 Ю.В. Евсюков  
 2025г.



Дата: 12/12/2025

Сезон: Зимний; Возрастная категория 12-18 лет

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего		
<b>7 день</b>						
<b>Завтрак</b>						
14	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,00
211	Омлет с сыром	105	12,55	20,60	1,79	243,25
182	Каша жидкая молочная рисовая	200	4,86	10,27	31,83	239,05
573(ПР)	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	81,90
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,04	0,39	11,94	59,40
581(ПР)	Кондитерские изделия	20	1,18	0,94	15,00	73,20
462	Какао с молоком	200	3,30	2,90	13,80	94,00
Медицинский работник			[Signature]			
Зав. столовой			[Signature]			
Ответственный по питанию			[Signature]			

Фактическое ежедневное меню



Согласовано  
 Директор ГБОУ РК  
 "Керченский учебно-воспитательный  
 комплекс-интернат-лицей"  
 г.Керчь  
 В.С. Арустамян  
 12 2025г

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор ООО "Сбалансированное  
 питание"  
 г.Симферополь  
 Ю.В. Евсюков  
 12 2025г.



Дата: 23.12.2025

Сезон: Зимний; Возрастная категория 12-18 лет

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего		
<b>7 день (вторник)</b>						
<i>Обед</i>						
70	Овощи натуральные по сезону	100	0,80	0,10	1,70	10,00
82	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/10	1,87	5,12	11,37	107,90
299	Рыба, тушеная в томате с овощами	175	17,13	2,88	8,38	128,75
309	Макаронные изделия отварные с м/с	180	6,62	5,42	31,73	202,14
573(ПР)	Хлеб пшеничный	70	5,32	0,56	34,44	163,80
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,72	0,52	15,92	79,20
389	Сок фруктовый	180	0,90	0,00	18,18	76,32
Медицинский работник			Ирещина АА		ИИ	
Зав. столовой			Ирещина АА		ИИ	
Ответственный по питанию			Ирещина АА		ИИ	