



Болит живот

Проблемный отросток

Вздувшийся живот, напряженный, отвечающий болью на прикосновения, — симптом аппендицита, а также ущемления грыжи, заворота кишок, прободной язвы желудка, острого панкреатита. Однако у аппендицита достаточно характерная клиническая картина. Боль разливается внезапно по всему животу, но через некоторое время обычно сосредотачивается в его нижнем правом углу. Накатывает она приступами и порой бывает очень сильной. Ребенка может слегка поташнивать, иногда возникает однократная рвота, поднимается температура (но не выше 37,5 °С). Это нарастает интоксикация. При подобных симптомах вызывайте «Скорую». Кормить и поить ребенка, давать антибиотики, обезболивающие средства нельзя — это затруднит диагностику.



Съел что-то не то

Сильную приступообразную боль по всему животу вызывают и пищевые отравления. В этом случае чаще всего одновременно с болью возникают тошнота и рвота, обычно изнурительная, многократная. Через несколько часов к ней присоединяется понос (при аппендиците его не бывает) и головная боль, повышается температура, причем значитель--но. Ребенок отказывается от еды, но постоянно просит пить.

Давайте ему минеральную воду без газа, чай без сахара, отвар чернослива или кураги, настой зверобоя или ромашки, отвар коры дуба, чтобы не допустить обезвоживания. Обязательно пригласите врача: он подскажет, чем поить ребенка (возможно, нужны специ--альные солевые растворы из аптеки) и как его лечить.

Ноет под ложечкой

Неострая, но очень неприятная боль в верхней части живота или в районе пупка бывает при гастрите, гастродуодените, а также язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки. При этом школьник жалуется, что живот тянет, ноет, крутит. Чтобы облегчить состояние, ребенок ложится на бок, согнув ноги и подтянув коленки к груди. При гастрите живот начинает болеть сразу после еды, а при гастродуодените и язвенной болезни — на голодный желудок. Стоит поесть — и боль успокаивается, а затем начинается снова. Одновременно могут быть изжога и кислая отрыжка, вздутие живота из-за усиленного

образования газов, запоры или неустойчивый стул (при гастрите). В этом случае нужно поскорее показать ребенка гастроэнтерологу.



Виновата дискинезия

Часто причиной дискомфорта в животе становится дискинезия желчевыводящих путей, при которой нарушен отток желчи из желчного пузыря. Такая боль не связана с приемом пищи, возникает в разное время и после еды не утихает, сосредоточена в правом подреберье, бывает ноющая, колющая, отдает в спину и под лопатку. Однако она может появиться после обильного застолья в кругу семьи по случаю праздника. В таком случае посадите ребенка на диету. Кормите его по часам, давайте больше растительной пищи, исключите жирное, острое и ограничьте сладкое.

Функциональная боль



Она встречается у первоклашек и подростков в период бурного роста. Во время урока физкультуры, занятий спортом, бега или подвижных игр школьник неожиданно замирает от резкой боли, приседает и хватается за больное место. Неприятные ощущения часто возникают по всему животу, в правом или в левом подреберье, иногда в области поясницы.

Объясняются эти ощущения диспропорцией роста. Внутренние органы — печень, почки, се--лезенка, сердце — уже подросли, а сосуды за ними не успевают, поэтому при физической нагрузке кровоснабжение становится недостаточным, отсюда и приступ спазматической боли. Врачи называют ее функциональной, преходящей. Она действительно быстро проходит сама и не требует специального лечения, так как за ней не стоит никакое заболевание. Нужно только временно ограничить физические нагрузки.

Автор: Владимир КОВАЛЕВ, кандидат медицинских наук, заслуженный врач России, заведующий отделением РДКБ

<http://www.za-partoi.ru/bolit-zhivot.html>