

Принято
на малом педагогическом совете
протокол № 1 от «29» августа 2025г.



Приложение 4
Утверждаю
Директор ГБОУРК «КУВКИЛИ»
Арустамян В.С.
Приказ №209 от 27.08.2025

**План мероприятий
по пропаганде и формированию культуры здорового питания
среди воспитанников и их родителей
дошкольного отделения ГБОУРК «КУВКИЛИ»
на 2025-2026 учебный год**

Цель: формирование культуры здорового питания всех участников образовательных отношений.

Задачи:

1. Способствовать формированию ответственного отношения воспитанников к своему здоровью.
2. Повысить ответственность родителей за обеспечение детей питанием, соответствующим возрастным физиологическим потребностям в пищевых веществах и энергии, принципам сбалансированного питания.
3. Систематизировать работу педагогического коллектива по формированию культуры здорового питания.

№	Содержание работы	Сроки	Ответственные
Организационные мероприятия			
1.	Издание приказов по организации питания на 2025-2026 уч.г.	август/сентябрь	Заместитель директора по дошк. воспитанию Басарга Е.В.
2.	Организация работы Родительского контроля	в течение учебного года	Заместитель директора по дошк. воспитанию Басарга Е.В.
3.	Организация питания воспитанников	в течение учебного года	Ответственные лица по организации питания
4.	Организация питьевого режима воспитанников	в течение учебного года	Ответственные лица по организации питания
5.	Оформление стендов по организации питания, размещение информации на официальном сайте ГБОУРК «КУВКИЛИ» в разделе Дошкольного отделения.	1 раз в квартал	Медсестра, воспитатели, старший воспитатель
6.	Организация тематических и оперативных проверок по организации питания в ДО.	в течение учебного года	В соответствии с планом-графиком контроля.
7.	Контроль за состоянием и функционированием технологического оборудования	ежедневно	Завхоз ДО

8.	Контроль бракеражной комиссией за качеством питания воспитанников	ежедневно	Члены бракеражной комиссии ДО
9.	Проведение анкетирования родителей об удовлетворенности организацией питания	Октябрь, апрель	Родительский контроль, воспитатели
Мероприятия по пропаганде здорового питания с коллективом			
1.	Проверка знаний СанПиН сотрудниками ДО	сентябрь	Медсестра, заместитель директора по д/в
2.	Тематические планерки для воспитателей и помощников воспитателей на тему: «Организация процесса питания».	октябрь, декабрь, февраль, апрель, июнь	Завхоз ДО, старший воспитатель
3.	Консультация для воспитателей «Использование методических приемов при организации питания детей в группах»	сентябрь/ март	Ст.воспитатель
4.	Методический час «Здоровье ребенка в наших руках»	ноябрь	Ст.воспитатель
5.	Плановая проверка «Состояние работы по организации питания детей».	февраль	Заместитель директора по дошкольному воспитанию
Мероприятия по пропаганде здорового питания среди воспитанников			
1.	Проведение цикла бесед с воспитанниками по пропаганде здорового питания: ▪ «Все ли полезно, что вкусно?» ▪ «Где живут витамины» ▪ «Режим питания. Правила поведения за столом»; ▪ «История разных продуктов» ▪ «Овощи, ягоды, фрукты – полезные продукты».	в течение учебного года	Воспитатели
2.	Экскурсия воспитанников на пищеблок ДО	сентябрь	Воспитатели
3.	Создание уголков дежурных.	сентябрь	Воспитатели
4.	Выставка детского творчества из овощей и фруктов «Дары Осени»	октябрь	Воспитатель, старший воспитатель
5.	Открытые показы НОД в группах	В течение учебного года	Воспитатели
6.	Посадка овощей в «огородах на подоконниках» групп и уход за ними	Январь-февраль	Воспитатели
7.	Изготовление атрибутов из соленого теста для СР игры «Продуктовый магазин»	в течение учебного года	Воспитатели
8.	Проведение дидактических игр	в течение учебного года	Воспитатели
Мероприятия по пропаганде здорового питания среди родителей			
1.	Информирование родителей об ассортименте питания детей (меню на сегодня).	ежедневно	Воспитатели, ответственный за сайт
2.	Индивидуальное консультирование родителей детей с плохим аппетитом.	по мере необходимости	Воспитатели, педагог-психолог
3.	Консультирование по вопросам организации питания детей в семье через уголки для родителей	1 раз в месяц	Воспитатели

4.	Групповые родительские собрания «Питание –основа здоровья детей»	Согласно годовому плану	Воспитатели
5.	Заседание родительского контроля по организации питания в ДО.	По плану-графику контроля	Заместитель директора по дошкольному восп.
6.	Конкурс рецептов «Любимое блюдо нашей семьи»	февраль	Воспитатели
7.	Круглый стол «Разговор о правильном питании»	март	Заместитель директора по дошкольному воспитанию
8.	Привлечение родителей к проведению мероприятий, связанных с формированием здорового питания	в течение учебного года	Воспитатели
9.	Проведение анкетирования родителей об удовлетворенности организацией питания	Октябрь, апрель	Родительский контроль, воспитатели