



«СОГЛАСОВАНО»

Директор ГБОУ РК

«Керченский учебно - воспитательный комплекс-интернат-лицей искусств»

Арустамян В.

«СОГЛАСОВАНО»

Генеральный директор

ООО "НЕКТАР"

Белан А.С.



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ДЕТЕЙ 7 ЛЕТ на " 3 " сентября 2026г

№рец	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	ККАЛ
Завтрак						
426	Вареники с картофелем и маслом сливочным	200	21,43	5,49	39,40	292,95
1	Бутерброд с маслом	40	2,45	7,55	14,62	136,00
414	Кофейный напиток с молоком	180	2,85	2,41	14,37	90,63
386	Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого за прием пищи:		520	27,13	15,85	78,19	566,58
Обед						
13.1	Овощи свежие порционно по сезону	60	0,42	0,06	1,14	7,20
84	Суп из овощей со сметаной	200	1,57	5,49	7,72	92,40
299	Биточек из говядины	80	8,86	26,02	12,85	322,59
331	Каша вязкая гречневая	150	4,58	5,00	20,52	145,00
418	Сок фруктовый	200	1,00		20,20	85,00
ПР	Хлеб ржаной	45	3,15	0,45	25,01	74,00
ПР	Хлеб пшеничный	50	4,45	1,68	23,38	125,12
Итого за прием пищи:		785	24,03	38,70	110,82	851,31
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ		1305	51,16	54,55	189,01	1417,89

Зам.директора по д/в Е.В.Басарга

Медицинская сестра О.А.Корзун

Зав.производством О.А.Корзун

1н четв
сент-окт