



Согласовано  
 Директора ГБОУ РК  
 Керченский учебно-воспитательный комплекс-  
 интернат-лицей г.Керчь

В.С. Арустамян

03 2026 года



Утверждаю

Индивидуальный предприниматель

И.В. Гимошилова

" 03 2026 года

Основное (организованное) меню для детей  
 находящихся на обучении в школах - интернатах, (завтрак, обед) СанПиН 2.3/2.4.3590-20  
 Возрастная категория 7-11 лет  
 Меню "02" марта 2026 года

| Прием пищи, наименование блюда       | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептов |
|--------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|                                      |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |                  |
| <b>6 день</b>                        |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| <b>Завтрак</b>                       |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ            | 200          | 8,26             | 10,18   | 23,98       | 221,65                        | 206         | 2012             |
| БУТЕРБРОД С МАСЛОМ                   | 40           | 1,93             | 13,92   | 12,15       | 181,84                        | 1           | 2008             |
| ЧАЙ С ЛИМОНОМ                        | 180/10/7     | 0,12             | 0,01    | 10,01       | 41,73                         | 393         | 2012             |
| ПЕЧЕНЬЕ                              | 40           | 3,00             | 3,92    | 29,76       | 166,80                        |             | 2008             |
| Итого за прием пищи:                 | 477          | 13,31            | 28,03   | 75,90       | 612,02                        |             |                  |
| <b>Обед</b>                          |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ОГУРЦАМИ СОЛЕННЫМИ | 70           | 0,98             | 4,14    | 4,55        | 59,63                         | 36          | 2012             |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ(греча)     | 200          | 2,35             | 2,45    | 15,09       | 92,05                         | 80          | 2012             |
| ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ                        | 210          | 40,68            | 44,19   | 35,96       | 704,04                        | 304         | 2012             |
| КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕЗАМОРОЖЕННЫХ ФРУКТОВ  | 200          | 0,20             | 0,08    | 17,42       | 69,44                         | 394         | 2008             |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                       | 40           | 2,65             | 0,35    | 16,96       | 81,58                         | ТК №21      | 2022             |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                          | 30           | 1,99             | 0,26    | 12,72       | 61,19                         |             | 2008             |
| Итого за прием пищи:                 | 750          | 48,85            | 51,47   | 102,70      | 1 067,93                      |             |                  |
| Всего за день:                       |              | 62,16            | 79,50   | 178,60      | 1 679,95                      |             |                  |

Заместитель директора по д/в Е.В. Басарга - Е.В. Басарга

Медицинская сестра Е.Г. Снигур - Е.Г. Снигур

Заведующий производством О.А. Корзун - О.А. Корзун