



Согласовано  
 Директор ГБОУ РК  
 Керченский учебно-воспитательный комплекс  
 интернат-лицей г.Керчь

В.С.Арустамян

" 02 " 2026 года

Утверждаю  
 Индивидуальный предприниматель  
 И.В.Гимошилова

" 03 " 2026 года

Основное (организованное) меню для детей  
 находящихся на обучении в школах - интернатах, (завтрак, обед) СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Возрастная категория 7-11 лет

Меню " 03 " марши 2026 года

7 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность,	№ рецептуры	Сборник рецепту
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
<b>Завтрак</b>							
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ(греча)	200	4,28	4,10	13,64	109,13	113	2008
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	50	6,50	12,28	0,41	177,88	1	2008
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/10/7	0,12	0,01	10,01	41,73	393	2012
ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ	100	0,39	0,39	9,51	45,59	1059	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>547</b>	<b>11,29</b>	<b>16,78</b>	<b>33,57</b>	<b>374,33</b>		
<b>Обед</b>							
САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	70	0,65	3,48	1,91	42,80		2012
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	200	1,58	4,02	10,36	84,48	57	2012
ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ ПАРОВЫЕ	90	7,68	1,51	1,84	70,99	260	2012
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ И ЛУКОМ	60	1,30	3,22	5,64	57,28	357	2012
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	3,82	6,33	25,71	175,54	312	2011
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	19,36	77,41	376	2012
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,05	0,25	20,07	94,73	ТК №21	2022
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19		2008
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>870</b>	<b>20,07</b>	<b>19,07</b>	<b>97,61</b>	<b>664,42</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>31,36</b>	<b>35,85</b>	<b>131,18</b>	<b>1 038,75</b>		

Заместитель директора по д/в Е.В.Басарга

Медицинская сестра Е.Г.Снигур

Заведующий производством О.А.Корзун